

## نسخة مترجمة من 3 College Reading Selections

### الفصل ١ : العنصر والعرق

تعيين القراءة ١ (دراسة عن اتساع وعمق)

القراءة اختيار ١ (ص ٦)

بقلم جون أفيري

الدراسة في الكليات والجامعات الأمريكية

عند حضور إحدى الكليات أو الجامعات في الولايات المتحدة ، والطلاب عادة الرئيسية في منطقة واحدة وتخضع فئات الأخرى التي تتخذ في الوفاء بالتزاماتها "متطلبات التوزيع". وهذا يعني أنها يجب أن تأخذ الكثير من الفئات الرئيسية في واحدة أو الأكاديمية مادة "رئيسية" والعديد من الطبقات الأخرى في مناطق مختلفة من دراسة مثل العلوم والرياضيات والعلوم الإنسانية ، والإنجليزية ، والعلوم الاجتماعية ، والفكرة من وراء هذا النظام هو للطلاب لتطوير سعة وعمق ، واتساع يأتي من وجود بعض التعليم في عدد من المجالات و عمق يأتي من التركيز ، أو تخصص ، في واحدة فقط. كل كلية أو الجامعة ومتطلباتها الخاصة ، ولكن يحتاج معظم الطلاب لاتخاذ بعض المقررات في العلوم الاجتماعية. الوفاء شرط التوزيع للعلوم الاجتماعية ، يمكن للطلاب أخذ علم الاجتماع طبعاً.

ما هو علم الاجتماع؟

علم الاجتماع هو واحد من العلوم الاجتماعية الرئيسية. الانثروبولوجيا والاقتصاد والجغرافيا والعلوم السياسية وعلم النفس والعلوم الاجتماعية الأخرى. في مقدمة كتاب في علم الاجتماع ، والمؤلفين اثيل الخشب وجوديث بيرو ويد تفسير علم الاجتماع التي تعطينا بعض التعاريف والاقتباس.

وهنا بعض النقاط المؤلفين الرئيسيين.

• وفقاً لأوغست كونت ، والفرنسي الذي كان أول من استخدم مصطلح علم الاجتماع (في ١٨٢٤) ، وعلم الاجتماع وسيلة "الدراسة المجتمع".

• علماء الاجتماع... دراسة السلوك الاجتماعي في الجماعات البشرية والبحث عن أنماط " (ص ٢)

• علماء الاجتماع النظر في كيفية العلاقات الاجتماعية تؤثر على السلوك الجماعي. (ص ٢)

موضوع علم الاجتماع ويغطي عددا كبيرا من الموضوعات ، مثل العنصر والعرق. في هذا الفصل ، وسوف تقرأ عن هذه المواضيع والرد من خلال مناقشة هذا الموضوع في صفك. إذا كنت حضور الكلية أو الجامعة ورئيسي في علم الاجتماع ، وسوف تحصل على عمق أكثر من صفقة كبيرة في هذا الموضوع. لرئيسية في موضوع يعني أنك سوف تأخذ الكثير من الدروس في هذا المجال بحيث سيكون لديك المزيد من المعرفة حول هذا الموضوع من المواضيع الأخرى التي سوف تقريرا.

الآن ، سوف نقرأ عن موضوعين في علم الاجتماع واكتساب بعض الفهم حول اتساع مجال هام من الدراسة.

قراءة تعيين ٢ (سباق التفاهم والعرق)

القراءة اختيار ٢ (P. 14)

العنصري والأقليات الإثنية

أقدم سجلات الإنسان الحديث عن الأقليات وتثير مسألة الكيفية التي ينبغي التعامل معها. هناك أقليات في مصر القديمة وبابل والكتاب المقدس العبري تقديم وصف كامل للأقليات عديدة. كيف علماء الاجتماع عرض هذا الجانب من المجتمع البشري؟

### المجموعات المهيمنة

في المجتمع ، ومجموعة من الناس التي لديها أعضاء السلطة التي تشمل الحكام والمشرعين ، والدينية والعسكرية والتعليمية وقادة المجموعة المهيمنة. تاريخ أمة ويحدد مجموعته المهيمنة.

#### على سبيل المثال :

في اسبانيا ، والجماعة المهيمنة هي المجموعة التي يرجع تاريخها الى السلطة في وقت فرديناند وإيزابيلا وأجدادهم الأوروبي. هؤلاء الحكام في القرن ١٥ ، وطرد اليهود للاضطهاد

والمسلمين ، وأنشأ بيضاء ، والأمة الرومانية الكاثوليكية مع الأسبانية القشتالية كلغة رسمية لها.

### مجموعات الأقليات

المجموعات في المجتمع التي تم تغلبوا فيها الفريق ، مثل الهنود الحمر و المهيمنة في الولايات المتحدة أو قد تأتي في السلطة بعد تأسيس الجماعة المهيمنة -- المهاجرين في الولايات المتحدة وغيرها من الأقليات الإنجليزية الماكياج.

المجموعة المهيمنة تحدد قيم و معايير المجتمع. يخلق البنية الاجتماعية التي تعمل لصالحها. الأقليات أن تعيش وفقا للقواعد التي وضعها المهيمن

المجموعة ، التي عادة ما يعني أنهم لا يملكون نفس الامتيازات ويجب ان تقبل السكن و فرص العمل وتدني وكثيرا ما تعامل بشكل مختلف من قبل نظام العدالة.

ثمة مفهوم خاطئ شائع حول الأقليات هي أنها دائما أقل عددا من مجموعة الأغلبية في المجتمع. قد يكون ذلك صحيحا ، ولكن يتم تعريف أفضل مجموعة من مجموعات الأقليات مثل أي جماعة معترف بها في المجتمع الذي يعاني من بعض العيوب بسبب تحيز أو تمييز من قبل المجموعة المهيمنة. في بعض دول العالم ، والدين يميز مجموعة الأقلية. يتم تحديد مجموعات الأقليات الكبرى في الولايات المتحدة عن طريق العرق والإثنية.

### المجموعات العرقية

ويستند مفهوم العرق على الخلافات المادية بين الناس ملاحظتها الناجمة عن الصفات البيولوجية الموروثة. انقسامها إلى مجموعات الناس على أساس لون البشرة ، والأصل السلفي تقليديا ، الناطقة بالانكليزية الناس قد تحدث في شروط ثلاثة سباقات مع أصولهم من ثلاث قارات في العالم :

١. أفريقيا.

٢. آسيا.

٣. أوروبا.

قرون من الهجرة ، من خلال خلط العنصري ، والاستكشاف ، والغزو أدت إلى اختلاط كبير من السباقات. لا نستطيع تصنيف الأفراد بدقة بأنه "أسود" أو "بيضاء".

لا يهتم علماء الاجتماع في البيولوجيا من السباق. انهم مهتمون السباق من حيث صلتها البنية الاجتماعية.

من أجل جعل عملية جمع بيانات موحدة ، وعلماء الاجتماع تعتمد على فئات السباق الذي يستخدم مكتب الإحصاء أو على تعريف للسباق التي تعطي الأفراد أنفسهم أو الآخرين.

إذا كنت قرأت تقرير مكتب الإحصاء الأميركي ، قد تجد بيانات مقسمة بين المجموعات الخمس التالية :

١. أبيض ، لا أصل لاتيني.

٢. سوداء.

٣. من أصل اسباني.

٤. آسيا وجزر المحيط الهادئ.

٥. هنود أمريكا ، الإسكيمو ، واليوت.

في الممارسة الفعلية ، ومكتب الإحصاء يدعو الناس للتأكد من واحدة من عشرات الفئات لتحديد عرقهم. في تعداد عام ٢٠٠٠ ، كان هناك حوالي ٦٠ مجموعات عرقية مختلفة معترف بها لغير ذوي الأصول الاسبانية وآخر ٦٠ لذوي الأصول الاسبانية. وكانت استمارات التعداد باللغات الانكليزية والاسبانية والصينية والكورية والفيتنامية ، والتغالوغ ، لغة الفلبين. كانت مكتوبة دلائل عن خاطفي التعداد في ٤٩ لغة. كما ترون ، والعرق في الولايات المتحدة هو مسألة الثقافة ، وليس من السهل تحديد.

في الولايات المتحدة ، نحو ٣٠ في المئة من السكان من غير البيض. الأميركيون الأفارقة يشكلون أكبر أقلية عرقية. ومع ذلك ، في المستقبل القريب من المتوقع أن يفوق عدد السكان من أصل اسباني الى السكان السود. إذا استمرت الاتجاهات الحالية ، بحلول عام ٢٠٥٠ سيكون ما يقرب من نصف سكان الولايات المتحدة أن تكون غير بيضاء.

### المجموعات العرقية

بينما تستند الجماعات العرقية على الخصائص الفيزيائية ، تستند الجماعات العرقية على العوامل الثقافية مثل الأصل القومي أو الدين أو اللغة أو الأعراف والقيم. كما هو الحال مع مفهوم المجموعات العرقية ، هناك مجموعة كبيرة ومتنوعة ضمن فئات عرقية واسعة النطاق.

### الأمثلة على ذلك :

الأميركيين الآسيويين يشكلون أقلية التي تضم العديد من الجماعات الوطنية المختلفة. الأميركيون اليابانيون لا يتكلم سوى لغة مختلفة من الأميركيين الكورية ، ولكن لديهم عادات مختلفة والمعتقدات السياسية والاجتماعية كذلك.

لا بد اليهود ، على الرغم من أنها متنوعة عرقيا ويعيش في بلدان كثيرة حول العالم ، جنباً إلى جنب من معتقداتهم الدينية المشتركة والعادات والقيم.

داخل الولايات المتحدة ، والجماعات القومية تسوية كثير من الأحيان في الأحياء نفسها و الاحتفاظ هويات منفصلة. قد القطبين ، والأوكرانيين والمكسيكيين والبرتوريكيين والإيطاليين والألمان الذين يعيشون في الولايات المتحدة تختلف في قوة هوياتهم العرقية ، ولكن التراث الوطني وغالبا ما تضع هذه الجماعات عن بعضها البعض.

المجموعات العرقية بشخصيته المستقلة طالما أنها تمر معتقداتهم والممارسات الثقافية من جيل إلى جيل. وأصل مشترك هو عادة ولكن ليس بالضرورة مشترك من قبل أعضاء المجموعة. في مجموعات مع هويات عرقية قوية ، يشجع الأعضاء على تكوين الصداقات مع الآخرين والزواج فقط من العرق نفسه. في الواقع ، والعرقية المصطلح يأتي من الكلمة اليونانية اثنوس ، ومعنى "الشعب" أو "الأمّة" ، وشعور خاص من "شعبي" مجموعات المجموعة بغض النظر عن الآخرين ، ويشجع أعضاء من تشكيل علاقات وثيقة مع "الغرباء".

### خصائص مجموعات الأقليات

علماء الاجتماع تحديد الفئات الأقلية الخصائص الأربع ، بالإضافة إلى تلقي العلاج غير المتكافئ في المجتمع :

أ ويتم تحديد الخصائص الفيزيائية المشتركة أو الثقافية. أعضاء مجموعة أقلية من قبل طائفة واسعة من الخلافات المادية و / أو الثقافية ، بما في ذلك سباق النسب والدين واللغة والعادات. خدم الأطعمة ، والاحتفالات لوحظ ، في السبل التي يختار الناس زوجاتهم ، وغالبا ما تكون هذه مماثلة بين أعضاء جماعة عرقية.

(ب) ارجع المنزلة. العضوية في أقلية (أو الغالبة) المجموعة غير الطوعية. يولد الناس في الجماعة ؛ وترجع العنصر والعرق الأوضاع.

(ج) فريق التضامن ، وعندما مجموعة هو كائن على المدى الطويل تحيز أو تمييز ، وشعور "نحن ضدهم" غالبا ما يصبح شديد. أعضاء الجماعات العرقية العصا معا عندما يشعرون تتعرض لهجوم من مجموعة المهيمنة ، أو من الأقليات الأخرى.

د. الأعضاء تزواج الأقارب. أقلية الزواج عموما آخرين من المجموعة نفسها ، وهذه الممارسة المعروفة باسم زواج الأقارب. عاملين حساب لذلك : (١) عدم رغبة أعضاء المجموعة المسيطرة على الزواج بها ، وبالتالي المشاركة في بعض الطريق ، وهو مستوى أدنى من المجتمع ، و (٢) مجموعة الأقلية الشعور بالتضامن ، والتي تشجع الزواج داخل المجموعة.

### أنماط القمع والاستجابة

المجتمعات تختلف في الدرجة التي الأقليات العرقية والإثنية المشاركة في المجتمع. الأقليات تستجيب لأوضاعهم مع السلوكيات تتراوح بين التقديم والقبول في التحريض والعنف. في التاريخ ، وقد اتخذت قمع الأقليات من قبل المجموعة المهيمنة أربعة أشكال :

أ عمليات ترحيل قسري ، والتي يتم نقل السكان إلى أقلية موقع جغرافي منفصل.

على سبيل المثال : وتريل الدموع إزالة شيروكي من جورجيا إلى أوكلاهوما سيتي في ١٨٣٨.

ب. في الفصل الذي يحتفظ أقلية منفصلة من السكان المهيمنة في نفس الموقع. يمكن أن يكون بحكم القانون ، على أساس القوانين ، أو بحكم الواقع ، على أساس معايير غير رسمية.

على سبيل المثال : في وقت سابق من القوانين في الجنوب التي حافظت على السود والبيض من حضور المدارس نفسها (بحكم القانون) ، والممارسات التمييزية من البائعين ، وكلاء العقارات ، والمقرضين الرهن العقاري في الشمال التي أبقت من الأميركيين الأفارقة الذين يعيشون في أحياء مع البيض (دي الأمر الواقع).

(ج) القهر -- الحفاظ على السيطرة على الأقلية بالقوة.

على سبيل المثال : استخدام إسرائيل للقوانين حظر التجول والقوات بالمدافع والدبابات لمعاقبة التالية الأقلية الفلسطينية أعمال إرهاب الأفراد المتشددين.

د. الفناء والدمار ، من الأقلية المستهدفة. كما دعا الإبادة الجماعية.

سبيل المثال : في رواندا ، والجهود التي يبذلها المتمردون الهوتو ضد التوتسي. في نيسان ١٩٩٤ ، قتل مئات الآلاف من التوتسي من قبل متمردي الهوتو في البلاد الواقعة في وسط إفريقيا رواندا في محاولة لإبادة التوتسي.

وقد استجابات مجموعات الأقليات في كثير من الأحيان إلى هذه الأشكال السلبية للعلاج في ثلاث طرق :

أ التقديم والقبول بتأجيل لأعضاء الثقافة السائدة وطرق التعلم من "الحصول على طول".

ب. الانسحاب ، وتجنب الاتصال مع الثقافة السائدة من خلال الفصل بين الذاتي.

(ج) التحريض والعنف ، الاحتجاج. وضع الأقليات وعدم المساواة في المعاملة أو تنظيم تمرد ضد الجماعة المهيمنة

الاستيعاب والانصهار وعاء أو سلطة الثقافة

لقد حاول المجتمع في الولايات المتحدة لتشجيع معظم مجموعاتها أقلية مهاجرة ، ولا سيما تلك التي هي بيضاء للانضمام (استيعاب) التيار الرئيسي للمجتمع. تاريخيا ، كانت قد فعلت ذلك بطريقتين ، وصفت من قبل شخصيات من الكلام :

أ **بوقة** (من الحاويات التي توجد ذاب المعادن لجعل سبائك مثل الصلب) هو مصطلح للمجتمع الأمريكي الذي يوحى شعوب الدول المختلفة تخلوا عن أساليبهم المميزة ليصبحوا أعضاء في الثقافة السائدة من خلال الاستيعاب ، وعملية التي أصبح الناس مثل الآخرين من حولهم ، مع قواعد على النحو الخاصة بها.

ب. **صناد السلطانية** يشير إلى فكرة التعددية الثقافية في المجتمع العام الذي يقر أن هناك قيمة في الحفاظ على الطابع الفريد للثقافات فرعية التي يتألف منها. ويتم تشجيع مجموعات الأقليات للحفاظ على هوية فريدة من نوعها في الثقافة الأوسع ، والمجتمع يقبل التنوع كجزء من التعريف الخاصة به.

## قراءة تعيين ٢ (الحياة بوصفها الغريبة)

### القراءة اختيار ٣ (P. 37)

#### دانكا بواسطة نانا أما الرجال

تجربة المهاجرين كثيرا ما يجلب معه "نصف ونصف" الشعور بعدم الانتماء الكامل للثقافة ، سواء في البلد الجديد أو القديم. مع قدم واحدة في كل ثقافة ، ونأى المهاجرين من الناس الذين نشأوا معه. عملية تعديل تماما لحياتهم الجديدة غالبا ما تكون بطيئة وصعبة. في اختيار المكتوب التالي في ١٩٩٠ ، ميري نانا أما دانكا ، وهو مهاجر أفريقي من غانا الذي كان يعيش في لوس انجليس ، ويستكشف حياتها بأنها "غريبة" وتفكر في الآثار العاطفية للذين يعيشون في الولايات المتحدة لسنوات عديدة دون يصبح مواطنًا.

لا أعرف من أين أتيت. عندما يسألني الناس ، لا بد لي من التوقف والتساؤل ما هو انهم يريدون حقا أن تعرف عني. أنها لا تريد أن تعرف أين ولدت ، حيث ترعرعت ، حيث عشت كشخص بالغ ، حيث أعيش الآن؟ انها متاعب لي أن أكون منتشرة جدا ، بحيث مجزأة حتى الآن إزالتها من المركز. أنا فقط وأنا لا شيء. في نفس الوقت. مرة واحدة ، منذ زمن طويل ، وقال أحدهم عندما كنت تعتقد أن الإجابة سهلة كما كانت تبتسم ، قال لي هذا المنزل هو المكان الذي هو القلب. ربما هذا صحيح. وقد أحب دائما المغناطيس. فمن نصف السماء ، والجزء الذي يحتاج إلى raggedy سيعقد يصل وحفظها. وهو اسم طالما التاريخ مع حروف العلة كافية لكل من ابنائها في المطالبة. فمن ذاكرة ارتداء الأذية المفتوحة الأصابع في ديسمبر كانون الأول.

الحب هو طبق من الأرز الأبيض على البخار ، والحساء pig's قدام. عندما كان طفلا ، وكان هذا وجبتي المفضلة. كنت أجلس على طاولة الطعام ، وساقى يتأرجح جيئة وذهابا ، وهممة وأنا حصص الطعام في فمي بيدي. أكلت دائما الأرز الأولى ، حفظ اللحوم في كومة شاهقة على الجانب الآخر. ثم أود أن حفر بشراسة في كومة من لحم الخنزير واختيار أكبر قطعة. عندما أسناني كانت ترعى كل اللحم من العظم ، وأود الاستمرار على الخنزير لشفتي ، ويمص لتجف من عصير لها. وأود أن يعرض الثابت حتى انشطرت الى نصفين وأنا لا يمكن تلمس نخاع مع طرف لساني. الحق في ذلك الحين ، وهناك حق ، وكنت أعرف بلدي العالم كاملة.

قبل عدة سنوات ، في ما يمكن الافتراض الوحيد هو فقدان مؤقت للالتعقل ، وأنا قررت أن تصبح نباتيا. نذرت اجتاحت السن العضوية الجديدة ، والهواجس الصحية الخالية من الدهون في لوس انجليس ، وهي المدينة التي أسكن فيها ، لتناول الطعام مرة أخرى أبدا آخر قطعة من اللحم. لا السمك والدجاج لا ، أبدا وبالتالي لحم الخنزير. ورأى أنه من الغريب أن لا تأكل اللحم بعد الآن ، لا شيء يبدو أخذت في لملء لي. واضاف "سوف تعتاد على هذا التغيير" ، ووعد صديق. كنا في أحد المطاعم الهندية تحتفل حميتي الجديد. ينحدر الحنين لطيف عندما بلدي العشاء وصلت ، على عاتقي. يشبه السبانخ ، والغذاء الحساء دسم من kontumare المفروم ، طبق الغاني أنا استمتع كثيرا. إلا أنه لا يوجد اللحوم. وترك لي ان غياب الشعور خدع ذلك من أصل جزء لا يتجزأ من التجربة بعد أن كنت قبل ان يعود الى شفتي توقفت عند بيت خاله وتوسل بقايا رفات عشاء له الماعز بالكاري.

كان محاولة مني ليكون عاشب ولكن واحدة في قائمة طويلة من المحاولات العديدة التي اجريتها لإنشاء أو "جرب" هوية جديدة. في سنة ٢٤ بلدي الذين يعيشون في أميركا ، وقد تكيفت الأول لجميع أنواع التغييرات. ويضم العديد من الهويات أنا داخل شخص واحد وأدعو نفسي في الوقت الحاضر ، وهو شخص أعرفه جيدا بما فيه الكفاية أن أعترف أنني لا أعرف على الإطلاق. مثل الحبراء ، وأنا المتغيرة ، وقادرة على مزيج من دون الكشف في الألوان والقوام من البيئة المحيطة بي ، وهي المهارة المتقدمة من

الحاجة للانتماء ، والتوق إلى أن المطالب به. مرة واحدة ، وكان المنزل مكان ، وربما المكان الوحيد حيث تخيلت أنني فعلا تنتمي إليها ، حيث اعتقدت نفسي بالكامل. الذي لم يعد الأمر كذلك ، على الأقل ليس في المنزل الذي ترعرت كان الاعتقاد الألغام. وقد تحولت هذه الكلمة ، "الوطن" ، وبكل ما يمثل ، في المعنى مرات كثيرة جدا.

من سن ست سنوات ، وكان ذلك عندما تركت غانا وصلت في واشنطن العاصمة ، ليكون مع والدتي التي كانت في الدول بالفعل لمدة ثلاث سنوات ، من الواضح تماما أن علينا يوما ما سيعود. كان هناك دائما الحديث عن عودة إلى الوراثة. كانت هناك دائما خطط تبذل والجمل التي تحدثت والتي بدأت مع كلمات مثل : "عندما أذهب للمنزل. " كانت أميركا وحتى بعد أن انضم إلينا والذي ، مجرد مكان وجود مؤقت ، وليس الداخل ، والنظر في رحيلنا وشيكا ، وكان يعرف العيوس الاستيعاب عليها. الداي حاول تأجيل نيران داخل ثقافتنا لي ، على أمل أن فإنها تنمو لتصبح النار المشتعلة وحرقت تماما أي رغبة لدي أن يصبح أميركيا.

وكان الانقسام بين لي الذي عاش في شقة [لنا] ، والذي كان لي لمعرفة كيفية البقاء على قيد الحياة خارجه مباشرة. كان لها أن تكون. في البداية ، أعتقد أنني ببساطة النظر إلى تقسيم والانقسام الخارجي ، على التوالي وضوحا ، مثل عتبة باب منزلنا ، بمناسبة نقطة الفصل بين حقيقتين متميزة. على جانب واحد كانت أميركا ، من ناحية أخرى كانت غانا. ولم أكن أعرف كيفية الجمع بينها ، وكيفية جعل واحدة من المعقول ، ناهيك عن الآخر.

حداثة من السهل اكتشاف وخصوصا مع المهاجرين. كل شيء عنك هو الهبات القتلى. والشعب يراقب باستمرار والتحديث من خلال عدسة إنعام النظر في الفضول. كان ذلك الشيء الأجنبية بالنسبة لي ، واستجوابه ، ويجري العينين. من أعلى إلى أسفل ، فإن عيون السفر. من أعلى إلى أسفل ، مع حصر الخلافات الصامتة من ينظر : الطريق ارتدبت شعري ملفوفة بخيوط سميكة وكما لهجة غير مخفف ، أو في صفائر صغيرة المنسوجة بشكل معقد مثل سلة فوق رأسي ؛ ملابس ، ودوامة من مشرق والألوان على الأقمشة المصبوغة احتفالي كبير رقيقة جدا للمناخ بالرعة الساحل الشرقي.

كونه أسود جعل الانتقال من أفريقيا إلى أميركا في غاية الصعوبة لأنه قدم سلسلة أخرى معقدة من الحدود. وكان مكان واحد حيث وجدت القبول في الشركة من المهاجرين الآخرين. معا ، وركزنا على التشابه بيننا ، وليس على خلافاتنا ، لأن خلافاتنا والتشابه بيننا لا يزال ، وأنا أحسد سرا الاطفال الأجنبية الأخرى لأنني أؤمن بأن خبرتهم والمهاجرين بطريقة أكثر واقعية من الألغام. وكان عرقهم خلافا لي ، وأنهم لم يقبض عليهم في ساحة المعركة العنصري الأسود والأبيض ، ومرئية. الألغام تلاشى دائما إلى الأسود. كانوا يتحدثون اللغات التي تم تحديدها. سمع الجميع الإسبانية والكورية والصينية والعربية حتى. عدد قليل من الناس الذين سمعوا جا والتوي المسمى مستعمرة لهم لهجات ، وليس لغة.

عدم وضوح الخطوط الفاصلة بين القارات والولاءات عندما [فقدت] لهجة بلدي ، وأنا المنضوية فجأة الفجوة. لم يكن هناك أرضية مشتركة بعد الآن ، أي العتبة ، لا جدوى من التمييز بين واقع واحد وآخر. كنت قد ابتعدت حتى الآن بعيدا عن مكان دعوت بيتي الذي لم أستطع أن أجد طريقا إلى الوراثة. من تلك النقطة ، كل ثقافة صنعت في اتصال مع تسربت إلى إنشاء واحدة الجغرافيا السوائل داخل لي. حتى الآن بقدر ما تخيلت أنني أستطيع أن يدعي كل منهم ، وأنا لا يزال ينتمي إلى أي منها. لم أكن حتى تنتمي إلى واحد في عائلتي التي يقيمون ، واحد التي قدمت لي ذات مرة على سلامة قاعدة المنزل. أصبحت مثل أي مكان آخر ، "الآخر" هناك ، غير قادر على توسيع بالكامل وتتكشف الكثير من الأنفس كان لي الآن ، غير قادر على الشعور مرة أخرى من أي وقت مضى كله تماما.

نتيجة لحادث وقع مؤخرا مع ابنة في السادسة من عمرها بلدي ، Korama ، بدأت ، للمرة الأولى ، أن أقبل نفسي ، والتاريخ من اجتياز بلدي. لقد بدأت لإنشاء إطار للحياة الثقافية عبر بأنني بقيادة الولايات المتحدة.

لأي سبب كان ، في سياق واحد من رياض الأطفال Korama المحادثات ، وقالت انها فليكن معلوما أن برنامجي التلفزيوني المفضل هو X-Files. بعد ظهر ذلك اليوم وقال انها عندما التقطت لها حتى من المدرسة ، قال لي عن الإفصاح. "أوه. حسنا ، Korama ، "قلت. "موام" ، وتضيف وهو ينتحب ، "انها ليست بخير. قالوا تريد أن تظهر أنك أجنبي. حاولت أن أقول لهم ، إن لم تكن أنت ، ولكن هوغو قال كنت مخطئا. قال إن كنت لا من أميركا ، وبأن الجميع الذين ليست من هنا هو أجنبي. فهل هذا صحيح؟ أنت أجنبي؟" إنها يحدق في رأسي كما لو أن هوائيات البوب في أي وقت. لم أكن متأكدا من كيفية الرد ، ولكن مع ذلك الدهاء الأبوة يعلم لكم ، وأنا حاولت أن يجدوا طريقة للرد على سؤالها دون العمل التطوعي الكثير من المعلومات التي يمكن ، في نهاية المطاف ، تخطئ لها. بينما كنت تفكر أكثر من ذلك ، مشى عليها وأنا جنبا إلى جنب في صمت. مع كل خطوة ، شعرت المسافة المتزايدة بين لنا.

للحظة ، وكان يحدق بها يسلب القوة مثل تلك من الأطفال الأميركيين الذين التقيت به عندما كان طفلا ، أسئلتها بأنها مهينة. أردت أن الذراع نفسي ضد آلام يجري تذكير بأنني "الآخرين." أردت أن التسول تلك الفتاة قليلا قبل محاولة لي ، لمجرد محاولة لتقبل ، إن



لم يكن لي الحب والذين لأنني كنت وسيلة ، كنت ، مهما بدت مختلفة عن طريقة كانت. ولكن كنت أعرف أنني لم يكن لدي ، لأنها لم بالفعل. "نعم" ، قلت في النهاية إلى Korama "أنا". شرحت لها أنه بالإضافة إلى مخلوقات من الفضاء الخارجي ، وكلمة "الغريبة" كانت تستخدم للإشارة إلى البشر من بلدان أخرى. كنت أتوقع لها أن تكون مشوشة قليلا ، لكنها لم تكن على ما يبدو. انها ضربة رأس ، وصلت إلى ليدي ونحن نفترق من شارع اضطررنا إلى عبور للوصول الى شقتنا ، واختفى في المسافة.

تربت عند مدسوس لها الى السرير في ذلك المساء ، والموضوع مرة أخرى. "أمي ، سوف تكون دائما الغريبة؟" سألت. ومرة أخرى ، حاولت أن تجد واضحة ، والاستجابة غير معقدة ، وهذه المرة على سؤال كنت قد تحاول دون جدوى للرد على مدى أكثر من عشرين عاما. "لا" ، قلت لها. "لو لم يصبح أميركيا." حتى الثانية قلت أنه لم يسبق لي أن الكثير يعتبر أن يصبح مواطنا الولايات المتحدة. في الاعتقاد بأنني سيعود يوما إلى البلد الذي ولدت فيه ، لم أكن قد التزمت يجري في البلد الذي قضيت أفضل جزء من حياتي. لقد فكرت دائما التجنيس ليس أكثر من قطعة من رقعة واحدة وردت بعد اجتياز الاختبار. إذا كان هذا هو الحال ، يمكن أن أعيش أو أموت دون أن تنزلق من الورق ، أن تغيير جنسية. لن يحدث فرقا طريقة واحدة أو أخرى. لقد عشت حياتي باعتباره أجنبيا ، دخیل يحاول إيجاد طريقة ومكان يلائمه وأنه فقط من خلال تلك التجربة أن أكون قد حان للتفكير في نفسي ليس كمواطن من هذا البلد أو ذاك ، بل ، من العالم أجمع.

## الفصل ٢ : الإجهاد والتكيف

### تعيين القراءة ١ (استجابة الجسم للضغط متلازمة التكيف العامة)

#### القراءة اختيار ١ (P. 63)

معظم ما نعرفه عن استجابة الجسم للإجهاد هو نتيجة لبحوث رائدة قام بها Selye هانز (١٩٠٧-١٩٨٢) ، الباحث الشهير الإجهاد بمودة المعروف باسم "الدكتور الإجهاد". Selye وجد أن الجسم يستجيب بطريقة مشابهة للضجيج مختلف الضغوطات الباردة ، والعوامل المعوية ، والضغط على وظيفة ، أو الإجهاد العقلي في شكل قلق أو القلق. واعترف بأن الضغوطات محددة ، مثل غزو فيروس ، لا تثير ردود فعل معينة في الجسم. ولكن على هذه الطبقات استجابات محددة هي استجابة عامة لمزيد من التوتر ، والذي وصفه متلازمة التكيف العامة (الغاز) (وتسمى أيضا الاستجابة للضغط النفسي). متلازمة التكيف العام يتكون من ثلاث مراحل ، كل منها نعتبر أدناه.

#### المرحلة التنبيه

مرحلة التنبيه المرحلة الأولى من الجسم ردا على الضغوطات ، وخلالها دفاعاتها إعداد للعمل. افترض سيارة أمامك على الطريق ينحرف فجأة خرجت عن نطاق السيطرة. هذا هو الحدث الفوري المجهدة. يبدأ يقصف قلبك أسرع ، وتسريع تدفق الدم الى اطرافه الخاص وتوفير العضلات مع الاوكسجين والوقود التي يحتاجونها لاتخاذ اجراء سريع ، مثل أداء مناورة الطوارئ لتجنب الاصطدام. ويسمى استجابة الجسم خلال مرحلة التنبيه الاستجابة مكافحة أو الطيران بسبب يتميز التغيرات البيولوجية التي تعد الجسم للتعامل مع تهديد من قبل أي من القتال تشغيله أو يفرون منه.

ويرافق مرحلة التنبيه القوي الاستثارة الفيزيولوجية والنفسية. قلوبنا الجنيه ، يسرع لدينا في التنفس ، والعرق يصب أسفل جباهنا ، ونحن مع غمرت مشاعر قوية مثل الإرهاب ، والخوف ، والقلق ، والغضب ، أو الغضب.

قد الأحداث المجهدة مختلفة تؤدي الى مرحلة الإنذار من الغاز. قد يكون التهديد الجسدي ، كما في هجوم شنه مهاجم ، أو نفسية ، كما في الحدث الذي يدفع الخوف من الفشل (أستاذ يوز عون فحسا ، على سبيل المثال). في بعض الناس ، ويتم تشغيل التنبيه كلما اجتماعا في شخص جديد في مناسبة اجتماعية ، بل يجدون أنفسهم التعرق بشدة والشعور بالقلق ، وأنها قد تصبح معقود اللسان. في حالات أخرى ، يتم تنشيط نظام الإنذار الجسم كلما كانت زيارة طبيب الأسنان. اذا كان التهديد جسديا او نفسيا ، استجابة الجسم هو نفسه.

مرحلة الإنذار يشبه "دعوة الى حمل السلاح" التي prewired في النظام العصبي. هذه الأسلاك هو إرث الأجداد من inherited8 أظفارنا الذي واجه العديد من التهديدات المحتملة في حياتهم اليومية. قد يكون ملقن لمحة عن جسم مشبوه المظهر أو صوت خفيف في الأدغال لهم وجود الحيوانات المفترسة ، مما أثار القتال أو الطيران ردا على ذلك ، مما ساعد على إعدادهم للدفاع عن أنفسهم ضد هذا التهديد. ولكن ، لم يقاتلوا أو على متن الطائرة استجابة لم يدم طويلا. اذا كانوا نجوا من التهديد المباشر ، وعاد أجسادهم إلى حالتها الطبيعية. إذا فشلت ، فإنها ببساطة لقوا حتفهم.

## المقاومة المرحلة

قد تحدث الوفاة في غضون الساعات القليلة الأولى أو أيام من التعرض إلى الضغوطات التي تضرر جدا (مثل البرد الشديد) أن إصرارها غير متوافق مع الحياة. ولكن إذا كان من الممكن بقاء واستمرار الضغوطات ، ومحاولات الجسم للتكيف مع أنها أفضل ما يمكن. دعا Selye هذا الجزء من الغاز في مرحلة المقاومة (وتسمى أيضا مرحلة التكيف). خلال هذه المرحلة ، وهي الهيئة محاولات للعودة إلى حالة بيولوجية طبيعية من خلال استعادة الطاقة المستهلكة وإصلاح الأضرار. بعد الإشارة لا تزال مرتفعة ، وإن لم يكن مرتفعا كما فعل خلال التنبيه. ويجوز أن يرافق هذه الشهوة الجسدية لفترات طويلة من ردود فعل عاطفية مثل الغضب والتعب ، والتهيج.

## استنفاد المرحلة

إذا استمرت الضغوطات ، يجوز للهيئة دخول المرحلة النهائية من المرحلة الغازية الإرهاق. معدل ضربات القلب والتنفس الانخفاض الآن للحفاظ على الموارد الجسدية. لكن مع استمرار التعرض للإجهاد ، قد الموارد في الجسم تصبح المنضب على محمل الجد والفرد قد يتطور ما Selye تسمى "أمراض التكيف" الإجهاد المتعلقة باضطرابات عقلية مثل مرض الكلى ، وأمراض القلب ، وحالات الحساسية ، واضطرابات في الجهاز الهضمي ، والاكتئاب. بعض الناس أكثر صلابة من غيرها ، ولكن لا هوادة فيها ، والإجهاد الشديد ويمكن في نهاية المطاف أحد العادم. هذا الرقم على الصفحة ٧٨ يوضح التغييرات التي تحدث في مستوى الجسم للمقاومة عبر المراحل الثلاث للغاز.

قد يكون ساعد نظام الإنذار الحساسية أجدادنا القديمة البقاء العديد من التهديدات الفعلية التي تواجهها. ومع ذلك كان رد فعل يهدف إلى التنبيه لا تستمر طويلا جدا. أسلافنا هربوا إما مفترس أو حاربت ؛ في غضون ثوان ، وربما دقائق ، والتهديد قد ولى ، وأجسادهم عادوا إلى وضعها الطبيعي قبل الدولة آثار. ضغوط الحياة المعاصرة هي أكثر ثباتا أسلافنا لم تكن في حاجة إلى تزييف المدارس والوظائف ، ومحاربة الاختناقات المرورية اليومية ، أو مواجهة يومية طحن للعمل بنظام الفترتين لتغطية نفقاتهم. الواقع بالنسبة لكثير منا اليوم هو أن مطالب مرهقة من الحياة اليومية قد ينشط رد فعل مرارا يومنا التنبيه بعد يوم ، عاما بعد عام. مع مرور الوقت ، قد الإجهاد المستمر ضريبة الموارد أجسامنا إلى النقطة التي وصلنا تصبح أكثر عرضة للاضطرابات المرتبطة بالتوتر.

## قراءة تعيين ٢ (الإجهاد Acculturative)

### القراءة اختيار ٣ (P. 83)

للمهاجرين ، لا يمكن للمطالب التكيف مع ثقافة جديدة تكون مصدرا كبيرا من الإجهاد. تأسيس حياة جديدة في بلد واحد بالتنبي يمكن أن تكون التسوية صعبة ، خاصة عندما يكون هناك اختلافات في اللغة والثقافة والوظائف المتاحة قليلة أو فرص التدريب. مصدر واحد كبير من الضغط هو الضغط لتصبح تتكيف على التكيف مع القيم والتفضيلات اللغوية ، وعادات البلد المضيف أو الثقافة المهيمنة. كيف acculturative الإجهاد ، والذي ينتج من هذا الضغط ، وتؤثر على الصحة النفسية والتكيف؟

ما تعلمناه هو أن العلاقات بين الثقافة والتكيف النفسي معقدة (اسكوبار وفيغا ، ٢٠٠٠). العثور على بعض الباحثين أن الأميركيين اتينية تتكيف أكثر عرضة لتطوير اضطرابات نفسية أقل من نظرائهم تتكيف (أورتيجا وآخرون ، ٢٠٠٠). بينما يجد آخرون أن الأميركيين المكسيكيين ولدوا في الولايات المتحدة تميل إلى اظهار ارتفاع معدلات المشاكل النفسية من المهاجرين الجدد من المكسيك (اسكوبار ، هوبوس نيرفي ، وجارا ، ٢٠٠٠). ولكن لا يزال باحثون آخرون أقل ارتباط حالة الثقافة بين الأميركيين اتينية إلى ارتفاع مخاطر الاكتئاب والقلق (نيف وهوبي ، عام ١٩٩٣ ؛ سالغادو دي سنايدر ، سرفانتس ، وباديللا ، ١٩٩٠ ؛ Zamanian وآخرون ، ١٩٩٢).

في محاولة لفهم هذه النتائج المختلطة ، ينبغي أن نلاحظ أن عملية التكيف بنجاح مع مجتمع جديد يعتمد على عدد من الواقع. على سبيل المثال ، والإجهاد المرتبطة الضائقة الاقتصادية هي المساهم الرئيسي لمشاكل التكيف في جماعات مهاجرة ، كما هو الحال بالنسبة لأعضاء ثقافة البلد المضيف. ويمكن أن الصعوبات التي يواجهها المهاجرون تتكيف ضعيفا في الحصول على موطن قدم اقتصادية في البلد المضيف يؤدي إلى القلق والاكتئاب. ليس من المستغرب ، وأظهرت دراسة أجريت على أطفال المهاجرين الصينيين في الولايات المتحدة المزيد من المشاكل التكيف بين أولئك الذين يعيشون في أوضاع مرهقة اقتصاديا أكثر (شورت وجونستون ، ١٩٩٧). حتى الآن يمكن أن يؤدي إلى الثقافة تأكل الشبكات العائلية التقليدية ، والتي بدورها قد تزيد من التعرض للاضطرابات النفسية في مواجهة الضغوط (أورتيجا وآخرون ، ٢٠٠٠).



الكل في الكل ، قد عوامل مثل الفرص الاقتصادية ، وإتقان اللغة ، والاتصالات إلى شبكة اجتماعية من الناس الذين يمكن للمرء تحديد ورسم مع دعم من التكيف النفسي تكمن وراء الجماعات المهاجرة. المحافظة على الإحساس بالهوية العرقية قد العازلة أيضا آثار من الإجهاد (رايدر وآخرون ، ٢٠٠٠ ؛ طومسون وآخرون ، ٢٠٠٠). الدراسات تظهر أن الأميركيين الآسيويين في إقامة اتصالات مع ثقافة الأغلبية في حين الحفاظ على الهوية العرقية يولد ضغط أقل من الانسحاب والانفصال (هوانغ ، ١٩٩٤). فشل الانسحاب لإعداد الفرد لإجراء التعديلات اللازمة للعمل بفعالية في مجتمع متعدد الثقافات. لكن لا ينبغي لنا أن نندهش من الأدلة التي تبين أن المراهقين الأمريكية الآسيوية مع شعور أقوى من الهوية العرقية تميل إلى أن تكون أكثر تكيفا نفسيا والحصول على أعلى تقدير الذات أقل من نظيراتها التابعة (Phinney و Alipuria ، 1990 ؛ هوانغ ، ١٩٩٤).

### الفصل ٣ : إدارة عالم جديد

#### تعيين القراءة ١ (إدارة المعرفة)

##### القراءة اختيار ١ (P. 102)

بادئ ذي بدء ، نحن بحاجة إلى تعريف الإدارة من أجل تسليط الضوء على أهمية وأهميتها ، وضرورة دراسة ذلك. الإدارة هي عملية العمل مع ومن خلال الآخرين لتحقيق الأهداف التنظيمية في بيئة متغيرة. المركزية لهذه العملية هو الاستخدام الفعال والكفء للموارد المحدودة.

خمس عناصر من هذا التعريف يتطلب دراسة أعمق :

(١) العمل مع ومن خلال الآخرين ، (٢) تحقيق أهداف المنظمة ، (٣) تحقيق التوازن بين فعالية وكفاءة ، (٤) الاستفادة القصوى من الموارد المحدودة ، و (٥) التعامل مع البيئة المتغيرة.

#### وخلال العمل مع الآخرين

الإدارة هي ، قبل كل شيء ، وهي عملية اجتماعية. جلب العديد من الأغراض الجماعية الأفراد معا لبناء السيارات ، وتوفير الرعاية الصحية الطارئة ، ونشر الكتب ، وهلم جرا. ولكن في جميع الحالات ، والمديرين هي المسؤولة عن إنجاز الأمور من خلال العمل مع ومن خلال الآخرين.

المديرين الطموحين الذين لا تتفاعل بشكل جيد مع الآخرين تعرقل مسيرتهم. كان هذا هو الاستنتاج الذي تم التوصل إليه بعد خبرتين مقابلات مع ٦٢ من المسؤولين التنفيذيين في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وبلجيكا واسبانيا وفرنسا وألمانيا وإيطاليا. وسئل كل من المديرين التنفيذيين لوصف اثنين من المديرين الذين قد تخرج عن مسارها المهني. وخرج عن مساره المديرين الذين لم ترق إلى مستوى أقرانهم والرؤساء توقعات عالية. المديرين عن القضبان وأفيد هذه العيوب :

- مشاكل مع العلاقات الشخصية.
- الفشل في تحقيق الأهداف التجارية.
- الفشل في بناء وقيادة فريق.
- عدم القدرة على التغيير والتكيف خلال فترة انتقالية.

بشكل ملحوظ ، وأوجه القصور الأولى والثالثة تشمل الفشل في العمل بفعالية مع الآخرين من خلال و. شهدت المديرين عن القضبان عددا من المشاكل بين الأفراد ، وبين أمور أخرى ، أنهم اعتبروا ، المتلاعبة المسيئة ، مهينة ، غير جدير بالثقة ، وهو أمر حاسم بشكل مفرط ، لاعبين وليس فريق الاتصالات الفقراء.

حتى مدراء الذين يتخذون من كل وسيلة إلى الأعلى المشاكل غالبا ما يكون بين الأشخاص ، وفقا للإدارة ر مستشار ريتشارد Hagberg. دراسته من المسؤولين التنفيذيين في ٥١١ أدت إلى هذا الاستنتاج حول سبب المديرين غالبا ما تفشل في إلهام ولاء الموظفين :

أن تعثرت أيضا العديد من أهمية المصير ، الذي يمنعهم من سماع ملاحظات حول نقاط القوة والضعف الخاصة بها. وقال رئيس شركة واحدة كبيرة لي هو وزوجته في الآونة الأخيرة كانوا ينتظرون في طابور للحصول على رخصة قيادته من جديد. كان محبطا

في المدة التي كان يأخذ وتذمر لزوجته ، وقال "لدي الكثير لتفعله. لا يعرفون من أنا؟" فأجابت :- "نعم ، كنت ابنا سباك الذين محظوظا ". تصرّيحها فعلا حصلت عليه. قاد إلى المنزل إلى أي مدى قد حصلت حتى القبض عليه في إحساسه بالأهمية الذاتية.

### تحقيق الأهداف التنظيمية

والهدف من ذلك هو أن تكون هدفا لكافحت من أجل ، ويأمل المرء ، تحقيقه. مثل الأفراد والمنظمات وعادة ما تكون أكثر نجاحا عندما يتم توجيه أنشطتها من خلال تحدي والأهداف وتحقيقها حتى الآن. بالنسبة للفرد ، وجدولة حمولة بالطبع يصبح أكثر انتظاما وفعالية عندما طالب يحدد هدفا ، مثل حصوله على درجة معينة من تاريخ معين.

على الرغم من أن الأهداف الشخصية وعادة ما تكون في متناول من الجهد الفردي وأهداف المنظمة أو الأهداف يتطلب دائما العمل الجماعي. درجة الماجستير في الأهداف التنظيمية القوية هو كارلوس غصن ، الرئيس التنفيذي البرازيلي المولد من نيسان. كانت صناعة السيارات اليابانية عندما رينو الفرنسية اشترت حصة مسيطرة في شركة نيسان في عام ١٩٩٩ ووضع غصن في التهمة ، وهو الخاسر المال الحقيقي. بفضل غصن الجريئة خطة انعاش نيسان ، استنادا إلى الكثير من المدخلات الموظف ، نيسان تحويل الأرباح. والآن تأتي الخطوة التالية : غصن وضعت على ما يسميه "١٨٠ خطة" لنيسان. من "١" في خطة نيسان ١٨٠ يعني تعترم بيع المزيد من السيارات ١٠٠٠٠٠٠ في السنة في جميع أنحاء العالم أكثر مما يفعل الآن. في "٨"

ويشير إلى الهدف من هامش الربح ٨ ٪ ، وهو تقريبا ضعف ما هو نموذجي. "٠" يعني لصناعة السيارات المثقلة بالديون لا يريد الديون. وهذه الأهداف هي التي يتعين إنجازها قبل نهاية عام ٢٠٠٥.

وبالتالي ، الهدف من غصن -- نهج التوجه تسعى إلى إلهام وتنشيط الموظفين نيسان لتحقيق مزيد من النجاح التنظيمي.

### الفعالية والكفاءة في الموازنة

التمييز بين الفعالية والكفاءة هي أكثر بكثير من مجرد تمرين في معاني الكلمات. العلاقة بين هذين المصطلحين مهم وأنه يقدم مع مديري معضلة لا تنتهي أبدا. الفعالية يستلزم تحقيق الهدف المذكور على الفور. يهوي بمطرقة ثقيلة على الجدار ، على سبيل المثال ، سيكون وسيلة فعالة لقتل ذبابة مزعجة. ولكن بالنظر إلى واقع الموارد المحدودة ، والفعالية وحده لا يكفي. الكفاءة يدخل في الصورة عندما يتم وزن الموارد المطلوبة لتحقيق الهدف على ما تم إنجازه بالفعل. على الرغم من أن مطرقة هو أداة فعالة لقتل الذباب ، فمن غير فعالة للغاية عندما تؤخذ جهد ضائع وحطموا الجدران في الاعتبار. ومنشأة يطير على حد سواء فعالة وأداة فعالة لقتل الذبابة واحد.

المديرين المسؤولين عن موازنة فعالية وكفاءة (انظر الشكل ١، ١). الكثير من التركيز في أي اتجاه يؤدي إلى سوء الإدارة. من ناحية ، يجب على المديرين أن يكون فعالا ، على الرغم من أن أولئك الذين إهدار الموارد في عملية مغازلة الإفلاس.

من ناحية أخرى ، يحتاج المديرون إلى أن تكون فعالة من خلال احتواء التكاليف بقدر محدودية الموارد الممكنة والحفاظ عليه. ولكن قد المديرين الذين ما بخل جدا بموارد لم تحصل على المهمة.

### مما يجعل معظم الموارد المحدودة

نحن نعيش في عالم الندرة. أولئك الذين يشعرون بالقلق مع مثل هذه الأمور ليس فقط قلق من نفاد الطاقة غير المتجددة والموارد المادية ولكن أيضا حول الاستخدام غير المتوازن لتلك الموارد. الولايات المتحدة ، على سبيل المثال ، مع حوالي ٥ في المئة من سكان العالم ، ويستخدم حاليا نحو ٢٥ في المئة من انتاج العالم من النفط سنويا ويخلق ٢٣ في المئة من الغازات المسببة للاحتباس الحراري نتيجة للاحتباس الحراري.

على الرغم من أن الخبراء وغير الخبراء على حد سواء قد يجادل حول كيفية بالضبط المدة التي سوف تتخذ لاستخدام ما يصل مواردنا غير المتجددة أو الخروج مع البدائل التكنولوجية الجديدة ، لا تزال حقيقة واحدة جريئة. كوكبنا أصبحت مزدحمة بشكل متزايد.

الديموغرافيا الذي جمع ودراسة الإحصاءات السكانية تخبرنا سكان الأرض الإنسان ينمو بمعدل ٨٧٤١ شخص كل ساعة (نتيجة ل ١٥٠٢٠ الولادات والوفيات ٦٢٧٩) ومن المتوقع أن يصل عدد سكان العالم حاليا ٦,١ مليار نسمة ليصل الى ٩ مليار دولار خلال ٧٠ عاما. وفي الوقت نفسه ، القدرة على التحمل كوكبنا مفتوحة للتكهنتات.

وحوالي ٨٣ في المئة من سكان العالم في عام ٢٠٢٠ يعيشون في البلدان الفقيرة نسبيا وأقل البلدان نموا. الدول المتقدمة والصناعية ، وبالتالي ، سوف تواجه ضغطا متزايدا لتقسيم الكعكة محدودة الموارد على نحو أكثر إنصافا.

"ونظرا لتركيزها مشتركة حول الاقتصاد ، وإدارة الموارد ترتبط ارتباطا وثيقا. الاقتصاد هو دراسة كيفية توزيع الموارد المحدودة بين الاستخدامات البديلة. في المنظمات الإنتاجية والمديرين والأمناء على الموارد المحدودة ، وتقع على عاتقها مهمة أن نرى أن العوامل الأساسية للأراضي الإنتاج والعمل ورأس المال واستخدامها بكفاءة وكذلك الفعالية. يمكن أن يسمى الإدارة "الاقتصاد التطبيقي".

### التأقلم مع بيئة متغيرة

مديري الناجحة هم الذين توقع والتكيف مع الظروف المتغيرة بدلا من الانجراف أو سلمي على طول غرة. أرباب العمل اليوم هي توظيف المديرين الذين يمكن أن تتخذ مواقف غير مألوفة في خطى سريعة. ومديري ممارسة الأعمال التجارية الناجحة في القرن الحادي والعشرين يجب أن تكون قادرا على التكيف مع خمسة مصادر شاملة للتغيير : العولمة ، وتطور جودة المنتجات ، وحماية البيئة ، وهي صحة أخلاقية ، وثورة الانترنت.

### قراءة تعيين ٣ (التنوع يعزز الخط الستاتي في القاع)

#### القراءة اختيار ٣ (P. 125)

وهناك عدد من الشركات التقدمية التي كان لها السبق في رفع التنوع إلى أولوية استراتيجية بدأنا نشهد نتائج ، أفضل من رضا العملاء لزيادة المبيعات. الستاتي التأمين المحدودة هي واحدة من هؤلاء القادة ( [www.allstate.com](http://www.allstate.com) ). منذ عام ١٩٩٣ ، كانت شركة التأمين نورثبروك ، إلينوي ، وإدارة التنوع باعتباره قضية مرتبطة ارتباطا وثيقا التجارية المركزية لأهدافها المؤسسية الشاملة. التركيز هو محرك مستويات أعلى من رضا الموظفين والعملاء عن طريق اتخاذ نهج متكامل للتنوع في مكان العمل والسوق.

جوان كروكيت ، نائب الرئيس للموارد البشرية في الستاتي ، وتؤكد أن الشركة ليست لطيفة التنوع المبادرة إلى القيام به ، البرنامج الاجتماعي الضمير. و اضاف "انها استراتيجية عمل مقنعة" ، كما تقول.

### اتباع نهج متكامل

متجذر في الستاتي التنوع في ثقافة الشركة ، والتي جسدت الشمولية وتكافؤ الفرص منذ ١٩٦٠. ولكنه لم يكن حتى عام ١٩٩٣ أنه أصبح المبادرة الاستراتيجية. اليوم ، على يروود كارلتون ، مدير إدارة التنوع ، وبالتالي يصبح السؤال : "كيف كنت تأخذ هذه القوى العاملة من الخلافات وتقديمهم معا بطريقة أكثر من القوة بحيث انها يمكن أن تؤثر على نتائج الأعمال؟"

وكان الجواب لدمج الاختلافات في جميع العمليات التجارية ، مثل صنع القرار ، وابتكار المنتجات. بدأت مرة واحدة الستاتي هذه العملية ، فإنه بدأ نرى زيادة في قاعدة عملائها وزيادة مستويات رضا العملاء كذلك.

"التنوع أصبحت المبادرة التي لها نتائج عمل واضحة" ، يقول يروود. و اضاف "إذا كنت بدء من خلال وجود العملاء يقولون انهم يريدون التفاعل مع العاملين المطلعين الذين مثلهم ، التي تعطي للعملاء أفضل الخدمات والمنتجات المطلقة. من خلال مبادرة التنوع ، وعلينا أن نظهر التزامنا السوق المتنوعة."

كما أن الشركة تضخ يوميا في الأهداف المالية

يتم حل العمليات ، الستاتي لاختراق لها يوما بعد يوم

وظائف مع مفهوم التنوع. وهناك عدد من العمليات

وقد أنشئت لتحقيق مفهوم واستراتيجية على قيد الحياة.

هذه العمليات تتجاوز تجنيد خليط متنوع من الموظفين

لتشمل استراتيجية الاحتفاظ استباقية ، والتدريب المستمر

والتعليم ، وآلية التغذية المرتدة صارمة ، والمجتمع

التوعية.

### حساسية للعملاء

موقف الستاتي الرائدة في حصتها في السوق بين الأقليات يعكس التزامها المجتمعات المحلية التي تتكون من عدة خلفيات عرقية. مفتاح النجاح هو أن وكلاء محليين تعلمنا على مر السنين كيف يتعامل مع الاحتياجات المحددة لمجتمعاتهم.

مدير التسويق لالستاتي العلاقة ، اندريه هويل ، ويقول ان التعلم من العملاء هو أفضل وسيلة لتطوير المنتجات والخدمات التي تخدم احتياجاتهم الخاصة. "التربية والتعليم والتعليم سوف يؤدي بي الابتدائية" ، كما يقول. "نحن في حاجة إلى أن يكون باستمرار في وضع التعلم من العملاء".

هويل يعمل مع فريق من ستة لإنشاء برنامج توعية المجتمع وهدفها النهائي هو للاستحواذ على حصة أكبر من السوق. وتشمل هذه البرامج مساهمات مالية وخبراء المنظمات العرقية والمحلية ، وغيرها.

وتعمل الشركة أيضا مع جماعات المجتمع المحلي والجمعيات المنزل لتسريع مشاريع إنعاش المناطق الحضرية من خلال برنامج الشراكة جوار (الحزب الوطني الجديد). من قبل

إقامة علاقة جيدة مع سكان المجتمعات المحلية ، وقد تم الستاتي قادرا على تسريع عمليات الاستحواذ عملائها. في كثير من الحالات ، والأعمال التجارية للشركة في المدن الداخلية التي كانت تخسر المال الآن مربحة ، ويقول رون مكنيل ، كبير نواب الرئيس للعمليات المنتج.

"لدينا قوة عاملة متنوعة أتاح لنا إقامة علاقات في المجتمعات المحلية ، وسمح لنا لتقصير منحنيات الاستحواذ على عملاء جدد" ، كما يقول. الشراكة

البرنامج في فيلادلفيا ، على سبيل المثال ، زادت حصة الستاتي في السوق في المدينة من ٧,٣ في المئة في عام ١٩٩٣ إلى ٣٣ في المئة في عام ١٩٩٧.

### الفصل ٤ : السمعة العالمية

#### تعيين القراءة ١ (OBESTTY BETNG وزيادة الوزن)

#### القراءة اختيار ١ (P. 145)

#### حقائق :

- عالميا ، هناك أكثر من ١ مليار من البالغين يعانون من زيادة الوزن ، لا يقل عن ٣٠٠ مليون منهم يعانون من السمعة المفرطة.
- السمعة وزيادة الوزن تشكل خطرا كبيرا للأمراض المزمنة ، بما في ذلك مرض السكري من النوع ٢ وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والجلطات وأشكال معينة من السرطان.
- وزاد من الأسباب الرئيسية لاستهلاك الطاقة الكثيفة الأطعمة التي تحتوي على الدهون المشبعة والسكريات ، وانخفاض النشاط البدني.

وقد وصلت نسب السمعة وباء عالميا ، مع أكثر من مليار من البالغين يعانون من زيادة الوزن ما لا يقل عن ٣٠٠ مليون منهم يعانون من السمعة المفرطة سريريا ومساهم رئيسي في العبء العالمي للأمراض المزمنة والإعاقة. في كثير من الأحيان ، التي تتعايش في البلدان النامية مع نقص التغذية ، والسمعة هي حالة معقدة ، مع خطورة الأبعاد الاجتماعية والنفسية ، التي تؤثر تقريبا جميع الأعمار والفئات الاجتماعية والاقتصادية.

وقد أدت زيادة استهلاك المزيد من الطاقة الأطعمة الغنية بالمغذيات للفقراء ، مع مستويات عالية من الدهون المشبعة والسكر ، جنباً إلى جنب مع النشاط البدني ، إلى معدلات السمنة التي ارتفعت ثلاثة أضعاف أو أكثر منذ عام ١٩٨٠ في بعض المناطق من أمريكا الشمالية ، المملكة المتحدة ، وأوروبا الشرقية والشرق الأوسط ، وجزر المحيط الهادي وأستراليا والصين. لا يقتصر على وباء السمنة في المجتمعات الصناعية ، وهذه الزيادة هي في كثير من الأحيان أسرع في البلدان النامية منه في العالم المتقدم.

السمنة وزيادة الوزن تشكل خطراً كبيراً للأمراض ذات الصلة بالنظام الغذائي الخطيرة المزمنة ، بما في ذلك مرض السكري من النوع ٢ وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والجلطات وأشكال معينة من السرطان. العواقب الصحية تتراوح بين زيادة مخاطر الوفاة المبكرة ، والأمراض المزمنة الخطيرة التي تقلل من نوعية الحياة عموماً. قلق خاص هو تزايد بدانة الأطفال.

### لماذا يحدث هذا؟

هذا الوباء المتزايد يعكس تغييرات عميقة في المجتمع والأنماط السلوكية للمجتمعات على مدى العقود الأخيرة. بينما الجينات ذات أهمية في تحديد قابلية الفرد لاكتساب الوزن ، ويتم تحديد توازن الطاقة من السرعات الحرارية والنشاط البدني. وهكذا في جميع أنحاء العالم ، والتغيرات الاجتماعية التي تمر بمرحلة انتقالية تقود التغذية ووباء السمنة. النمو الاقتصادي والتحديث والتحضر وعولمة أسواق المواد الغذائية ليست سوى بعض من قوا ت يعتقد أنها وراء هذا الوباء.

كما يرتفع الدخل والسكان في المناطق الحضرية أصبحت أكثر ، والوجبات الغذائية عالية في الكربوهيدرات المعقدة تفسح المجال لمزيد من الوجبات الغذائية المتنوعة مع نسبة أعلى من الدهون والدهون المشبعة والسكريات. في الوقت نفسه ، فقد لوحظ حدوث تحولات كبيرة نحو العمل أقل تطلبا ماديا في جميع أنحاء العالم. وتوجد أيضا التحرك نحو قلة النشاط البدني في زيادة استخدام وسائل النقل الآلي والتكنولوجيا في المنزل ، وأوقات الفراغ أكثر سلبية.

### كيف يمكننا تعريف البدانة والوزن الزائد؟

عادة يتم تقييم معدل انتشار زيادة الوزن والبدانة باستخدام مؤشر كتلة الجسم (BMI) ، الذي يعرف بأنه الوزن بالكيلوغرام مقسوماً على مربع الطول بالأمتار (كغ / م<sup>٢</sup>). يتم تعريف مؤشر كتلة الجسم أكثر من ٢٥ كجم / م<sup>٢</sup> كما يعانون من زيادة الوزن ، ومؤشر كتلة الجسم أكثر من ٣٠ كجم / م<sup>٢</sup> والبدانة. هذه العلامات توفير معايير مشتركة لتقييم ، ولكن المخاطر الناجمة عن المرض في جميع السكان يمكن أن تزيد تدريجياً من انخفاض مستويات مؤشر كتلة الجسم.

الكبار يعني مستويات مؤشر كتلة الجسم من ٢٢-٢٣ كجم / م<sup>٢</sup> وتوجد في أفريقيا وآسيا ، في حين أن مستويات ٢٥-٢٧ كجم / م<sup>٢</sup> وتنتشر في جميع أنحاء أمريكا الشمالية وأوروبا ، وفي بعض دول أمريكا اللاتينية وشمال أفريقيا وبلدان جزر المحيط الهادئ. مؤشر كتلة الجسم يزيد في منتصف العمر بين كبار السن ، الذين هم الأكثر عرضة للخطر من مضاعفات صحية. في البلدان التي تمر بمرحلة انتقالية والتغذية ، والإفراط في الغذاء غالباً ما تتعايش مع نقص التغذية. الأشخاص الذين لديهم مؤشر كتلة الجسم أقل من ١٨,٥ كجم / م<sup>٢</sup> يميلون إلى أن يكونوا ناقصي الوزن.

توزيع مؤشر كتلة الجسم هو تحول صعوداً في كثير من السكان. وأظهرت الدراسات الحديثة أن الأشخاص الذين كانوا يعانون من سوء التغذية في وقت مبكر من الحياة ومن ثم تصبح السمنة في مرحلة البلوغ ، وتميل إلى وضع شروط مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والسكري في سن مبكرة ، وفي شكل أكثر شدة من أولئك الذين كانوا يعانون من سوء التغذية أبداً.

### وحجم المشكلة

حالياً أكثر من ١ مليار من البالغين يعانون من زيادة الوزن ، وما لا يقل عن ٣٠٠ مليون منهم يعانون من السمنة المفرطة. المستويات الحالية تتراوح ما بين السمنة أقل من ٥ ٪ في الصين واليابان وبعض الدول الأفريقية ، إلى أكثر من ٧٥ ٪ في المناطق الحضرية في ساموا. ولكن حتى في البلدان الانتشار المنخفض نسبياً مثل الصين ، والأسعار ما يقرب من ٢٠ ٪ في بعض المدن.

البدانة في مرحلة الطفولة هو بالفعل الوباء في بعض المناطق ، وعلى ارتفاع في مناطق أخرى. ويقدر أن ما يقرب ١ ٧٦٠٠٠٠٠ الأطفال دون سن الخامسة في جميع أنحاء العالم أن تكون زيادة الوزن. وفقاً للجراح العام الأمريكي ، في الولايات المتحدة تضاعف عدد الأطفال الذين يعانون من زيادة الوزن وعدد المراهقين الذين يعانون من زيادة الوزن قد تضاعف ثلاث مرات منذ عام ١٩٨٠. انتشار الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٦-١١ سنة يعانون من السمنة المفرطة إلى أكثر من الضعف منذ ١٩٦٠. وقد زاد انتشار البدانة في الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢-١٧ بشكل كبير في الفترة من ٥ ٪ إلى ١٣ ٪ في الأولاد ومن ٥ ٪ إلى ٩ ٪ في ١٩٦٦-١٩٧٠ والفتيات بين ١٩٨٨-١٩٩١ في الولايات المتحدة. المشكلة هي عالمية ، ويمتد على نحو



متزايد في العالم النامي ، على سبيل المثال ، في تايلند انتشار البدانة في ٥ إلى ١٢ عاما ارتفع من الأطفال ١٢,٢ ٪ إلى ١٥,٦ ٪ في عامين فقط.

وتشير بعض التقديرات الى ان العدد يصل إلى ٧ ٪ ، لحسابات السمنة ٢-٦ ٪ من مجموع تكاليف الرعاية الصحية في العديد من البلدان المتقدمة. التكاليف الحقيقية هي أكبر بكثير مما لا شك فيه كما هي لا تشمل جميع الشروط المرتبطة بالسمنة في الحسابات.

### كيف أثر الزيادة وصحة الجسم من الدهون؟

الوزن الزائد والسمنة تؤدي الى آثار ضارة على الأيض ضغط الدم والكوليسترول والشحوم الثلاثية ومقاومة الانسولين. بعض الالتباس من عواقب البدانة تنشأ بسبب استخدام الباحثين BMI مختلفة انقطاع ، وبسبب وجود الكثير من الحالات الطبية تشارك في تطوير البدانة قد تخط بين آثار البدانة نفسها.

المشاكل الصحية غير المميتة ، ولكن الموهنة المرتبطة بالسمنة تشمل صعوبة التنفس ، ومشاكل العضلات والعظام المزمن ، ومشاكل الجلد والعقم. أكثر المشاكل التي تهدد الحياة تقع في أربعة مجالات رئيسية هي : مشاكل أمراض القلب والشرابيين ، وظروف مرتبطة بمقاومة الأنسولين مثل السكري من النوع ٢ ، وأنواع معينة من السرطانات ، وخصوصا السرطانات المرتبطة هرمونيا والأمعاء الغليظة ؛ وأمراض المرارة.

احتمال بالنوع ٢ من مرض السكري وارتفاع ضغط الدم يرتفع بشدة مع تزايد السمنة الجسم. المحصورة لكبار السن بالنسبة لمعظم من القرن ٢٠ ، وهذا المرض يصيب الأطفال البدناء حتى قبل سن البلوغ. حوالي ٨٠ ٪ من المصابين بداء السكري من النوع ٢ ، و هؤلاء ، ٩٠ ٪ يعانون من السمنة أو زيادة الوزن. وهذه هي مشكلة متزايدة العالم النامي. في عام ١٩٩٥ ، كان الاقتصاد في الأسواق الناشئة على أعلى عدد من مرضى السكر. إذا استمرت الاتجاهات الحالية سوف تستمر ، اتخذت الهند والشرق الأوسط خلال الهلال بحلول عام ٢٠٢٥. وكما لوحظ أن الزيادات الكبيرة في الصين وأمريكا اللاتينية ومنطقة البحر الكاريبي ، وبقيّة آسيا.

مؤشر كتلة الجسم يزيد أثرت أيضا من مخاطر سرطان الثدي والقولون والبروستات وبطانة الرحم والكلية والمرارة. المزمرة الإفراط في الوزن والبدانة تساهم بشكل كبير في التهاب المفاصل ، وسببا رئيسيا من أسباب الإعاقة لدى البالغين. وإن كان ينبغي اعتبار البدانة مرضا في حد ذاته ، بل هو أيضا واحد من عوامل الخطر الرئيسية للأمراض المزمنة الأخرى جنبا إلى جنب مع التدخين وارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم. في التحليلات التي أجريت لتقرير الصحة العالمية لعام ٢٠٠٢ ، ما يقرب من ٥٨ ٪ من السكري و ٢١ ٪ من أمراض نقص تروية القلب و ٨-٤٢ ٪ من بعض أنواع السرطان على الصعيد العالمي والتي تعزى إلى مؤشر كتلة الجسم فوق ٢١ كجم / م<sup>٢</sup>.

### ماذا يمكننا أن نفعل حيال ذلك؟

الإدارة الفعالة للوزن بالنسبة للأفراد والمجموعات المعرضة للخطر البدانة النامية ينطوي على مجموعة من الاستراتيجيات الطويلة الأجل. وتشمل هذه الصيانة الوقائية من الوزن ، وإدارة حالة مرضية المشترك وفقدان الوزن. ينبغي أن تكون جزءا من نظام متكامل ومتعدد القطاعات النهج القائم على السكان ، والتي تشمل تقديم الدعم البيئي لحماية صحية وممارسة النشاط البدني بانتظام. العناصر الرئيسية ما يلي :

- خلق داعمة المرتكزة على السكان من خلال بيئات السياسات العامة التي تعزز توافر وسهولة الحصول على مجموعة متنوعة من الأطعمة قليلة الدسم الغنية بالألياف ، والتي توفر فرصا لممارسة النشاط البدني.
- تعزز السلوكيات الصحية لتشجيع وتحفيز وتمكين الأفراد من فقدان الوزن عن طريق :

تناول المزيد من الفاكهة والخضار ، فضلا عن الحبوب والمكسرات وكله ؛

الانخراط في النشاط البدني المعتدل يوميا ما لا يقل عن ٣٠ دقيقة ؛

خفض كمية أطعمة دهنية وسكرية في النظام الغذائي ؛

الانتقال من الدهون الحيوانية المشبعة المستندة إلى الدهون النباتية غير المشبعة النفطية القائمة.

- تساعد استجابة سريرية للعبء القائمة السمنة والشروط المرتبطة بها من خلال برامج التدريب السريري والموظفين لضمان الدعم الفعال للمتضررين لانخفاض وزنه أو تجنب المزيد من زيادة الوزن.

## قراءة تعيين ٢ (تقارير اخبارية من بلدين)

### القراءة اختيار ٢ (P. 159)

تقرير اخباري : ١ المزيد من المال ، أكثر السمنة لدى الأطفال

[الأحد ٢٦ مايو ، ٢٠٠٢] نيودلهي : الثراء يجري الآن تؤثر سلبا على صحة الأطفال ، مع دراسة جديدة تشير إلى أن دلهي في كل ال ١٥ الذهاب إلى المدرسة الطفل في المجموعة عالية الدخل أو مرتفعة المتوسطة يعانون من السمنة المفرطة.

الدراسة التي أجريت في مدرسة حكومية تحذر من أن جميع هؤلاء الأطفال عرضة لارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض الشرايين التاجية واعتلال الكلية والوفيات خلال فترة البلوغ.

وقال "هناك أدلة متزايدة على أن الأطفال والمراهقين من الأسر الميسورة يعانون من زيادة الوزن. هو ربما بسبب نمط الحياة المادية انخفاض النشاط المستقرة ، غيرت أنماط الأكل مع محتوى المزيد من الدهون في الحمية الغذائية ، "الدكتور أوميش كابيل ، وأستاذ مساعد من قسم التغذية البشرية والاحصاءات الحيوية في المعهد يدعى ، الذي جنبا إلى جنب مع فريقه أجرى الدراسة ، قال.

"تم العثور على ١٩ بالمائة فقط من أطفال المدارس إلى أن تشارك في أنشطة في الهواء الطلق في دراستنا ، في حين أن ٩٠ في المئة من الأطفال يعانون من السمنة المفرطة ولم يخطر في أي نشاط في الهواء الطلق في كل شيء ، "وقال كابيل.

وأجري البحث ، التي تشمل ٨٧٠ طفلا ، في مدرسة حكومية في دلهي المطاعم الراقية إلى الجزء من السكان. ونقلت عن معدل انتشار السمنة ٧,٤ في المئة. وكانت دراسة سابقة في عام ١٩٩٠ افاد انتشار مماثل تقريبا من السمنة ، وفقا لدراسة نشرت في مجلة طب الأطفال العلم الهندي.

وقال كابيل انتشار اضطراب أعلى من خمسة في المئة كانت مشكلة صحية عامة. وقال ان هؤلاء الاطفال سوف تنمو لتصبح الكبار وكان من المرجح أن تسهم في العبء المتزايد للأمراض غير المعدية.

"السمنة مرة واحدة ، بحيث يظل الطفل في مرحلة البلوغ وحتى سن القديمة. البدانة يؤدي أيضا إلى ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية ، والأحجار المرارة ، هشاشة العظام ومرض السكري "، قال. وقال كابيل الأطفال من الشرائح الميسورة وارتداد مطاعم الوجبات السريعة المفاصل في أكثر الأحيان ، كانوا يعملون في الأنشطة في الأماكن المغلقة مثل مشاهدة التلفزيون وألعاب الكمبيوتر والقيام قلة النشاط البدني. مع الوفرة ، وهناك اتجاه لتعزيز الاستهلاك من المواد الدهنية مكلفة والنفط.

هذا أدى إلى توازن السرعات الحرارية إيجابية مع الأطفال تناول المزيد من السرعات الحرارية مما هي عليه إنفاق. "اربعين إلى خمسين سنة إلى الوراثة ، والأطفال المستخدمة لمزيد من الانخراط في أنشطة في الهواء الطلق" ، قال.

وكان عدد كبير من الأطفال في الدراسة على كمية عالية من السرعات الحرارية والوجبات السريعة وزار المفاصل. الى جانب ذلك ، كان معظم الأطفال لتخطي الافطار صباح اليوم لأنها اضطرت إلى ترك المدارس في وقت مبكر. في المدرسة ، فإنها تستهلك الزيتية الأشياء الكافيتريا. وقال ٢٨ في المئة من الأطفال بزيارة للوجبات السريعة المفاصل مرة في الأسبوع و ١٨ في المئة زار مرتين في الأسبوع.

وقد تصدت لها سوى ١٩ في المائة من جميع الأطفال في الهواء الطلق وأنشطة الترفيه ٣٨ في المئة من خلال التلفزيون ، و ٢١ في المئة من خلال أجهزة الكمبيوتر ، و ١٠ في المئة من الموسيقى ، وكانت تعمل ثمانية في المئة في القراءة.

دراسة تتعلق أيضا السمنة مع الأسر النووية تفيد بأن ٦٥ في المئة من الأطفال في الدراسة كانوا من الأسر النووية. وقال كابيل في الأسر النووية ليس هناك ندرة الأموال التي قد تؤدي إلى الأطفال إنفاق المال على الأغذية الدهنية.

تنتشر هذه الظاهرة في مناطق أخرى من العالم أيضا. وقالت الدراسة خلال السنوات الـ ٢٠ الماضية ، وانتشار البدانة بين الأطفال والمراهقين قد تضاعف في الولايات المتحدة.

وقال انه وفقا للإحصاءات المتاحة مع المركز القومي للأميركي للصحة ، ما يقرب من ١٥ في المئة من المراهقين يعانون من زيادة الوزن (عند نسبة الوزن والطول بين ٢٥ و ٣٠) أو يعانون من السمنة المفرطة (عندما تكون هذه النسبة أكثر من ٣٠).

وقالت الصحيفة انه تم العثور على انتشار السمنة أقصى خلال فترة البلوغ ، وبين ١٠ و ١٢ سنة. قد يترافق هذا مع زيادة في الأنسجة الدهنية وزيادة الوزن عموما خلال طفرة النمو البلوغ.

وأوضح أن أحد العوامل كابيل لهذا يمكن أن الأطفال في هذه السن تبدأ الحصول على مصروف جيب مستقلة ، وهو ما قد يكون الإنفاق على الأطعمة الدسمة في المقاصف المدرسية.

وقال ان المشكلة هي أن الأطفال لم يكونوا على علم احتياجاتهم الغذائية ، مضيفا أنه ينبغي إدخال برامج تعليمية للمراهقين في المدارس.

## القراءة اختيار ٢ (P. 161)

تقرير اخبارى : ٢ معالجة الخصر آسيا المتنامية

الأحد ٢ نوفمبر ، ٢٠٠٣ تيانجين ، الصين (CNN) -- الحصول على غرس إبر الوخز بالإبر على الإطار مترهل من جيان تشينغ ، وهو طالب عمره ٢٠ عاما خضع لعلاج السمنة.

"وعدم الراحة" ، ويقول : "لا يعد شيئا بالمقارنة مع آلام السمنة للغاية".

وقال "الناس يتحدثون وراء ظهري لأنهم لم يروا أي شخص على شكل دهون كما كنت" ، كما يقول سي.

تشنغ هو واحد من العديد من المرضى الصينيين والاجانب الذين تحققت في الحد من السمنة Aimin مستشفى لانقاص الوزن واكتساب الثقة بالنفس.

جلبت خمسة وعشرين عاما من الازدهار الاقتصادي في الصين الحياة جيدة ، وأنماط الحياة المستقرة والدهون الغذائية المحملة تورم الخصر الناس.

"عدد من الشبان البدناء ينمو ١٠ في المئة سنويا" ، ويقول مدير المستشفى Aimin شي يدونغ. "انه جزئيا لأنها فسدت من قبل الآباء والأجداد ينقط".

Aimin الأطباء في تقديم العلاج غير تقليدية. "الوخز بالابر يساعد على تخفيف الشهية بشكل رئيسي ، وتحسين التمثيل الغذائي. ولكن لدينا هو العلاج الشامل".

في تكتل الدهون الظاهرية ، يتم إعطاء المرضى الوجبات ذات السرعات الحرارية تحسب بدقة. ونصح كان أيضا على كيفية تغيير عادات الأكل.

في ما بين الوجبات ، ويفعلون التمارين البدنية ، مثل الركض والتمارين الرياضية والرقص.

الحل هو تكتل الدهون الأساسية : تأكل أقل ، وممارسة التمارين الرياضية أكثر. هنا ، والجيل السمين يتعلم كيف لحرق السرعات الحرارية وإذابة الدهون بعيدا.

لكن بعض المراقبين لا يزال الحصول على الوزن الكوابيس أثناء محاولة لكبح جماح شهواتهم.

"المريض زميل يحلم تناول الطعام خارج المنزل مع والديها ، لكنها رفضت اعطاء طعامها" ، كما يقول ، الكارافانات وانغ بينغ.

"صرخت في المنام ، لماذا لا تأكل اسمحو لي! ' واستيقظت كل ما من قبل صراخها " .

الدهون المزارعين في الحصول على الدعم العاطفي والإلهام من الخريجين مثل Qinggang منغ ، قصة نجاح Aimin الأكثر شهرة .

وزنه ٢١٥ كجم منغ (٤٧٣ جنيه) عندما طلبت المساعدة Aimin قبل ثلاث سنوات .

"اعتدت على تناول خمس وجبات يوميا . كنت بحاجة إلى مساعدة على وضع الملابس أو المشي . كنت قريبة من الموت " ، يقول منغ سي .

منغ ثم خسر ٨٠ كيلو غراما (١٧٦ جنيه) في ١٠٠ يوما ، ومشدبة أكثر . انه يزن ٨٩ كيلو غراما الآن (١٩٦ جنيه) .

"لا استطيع شرب البيرة وحتى الآن تأكل المقلية ، والأغذية ذات السعرات الحرارية العالية . لا بأس طالما أن المبلغ هو الصحيح " ، كما يقول . "وأنا بشكل منتظم" .

### قراءة تعيين ٣ (صور هذا التغذية! التواصل في مختلف أنحاء العالم)

القراءة اختيار ٣ (ص. ١٦٩)

ما يتبادر إلى الذهن صورة عندما تفكر في اتباع نظام غذائي صحي؟ وزارات الزراعة الأمريكية (USDA) والصحة والخدمات البشرية الأمل رأيك بهم دليل الهرم الغذائي.

منذ عام ١٩٩٢ ، وقد خدم الهرم باعتباره التكيف البصري من المبادئ التوجيهية الغذائية الأمريكية بالنسبة للأميركيين ، وسبع توصيات الغذائية الأساسية لتعزيز الصحة والوقاية من الأمراض المزمنة . اليوم ، يمكن أن ينظر إلى الهرم ليس فقط في مواد التعليم والتغذية للأطفال والبالغين ، ولكن أيضا على أكياس البقالة ، والطرود الغذائية في وسائل الإعلام.

دلائل الغذائية ، مثل وزارة الزراعة الأمريكية دليل الهرم الغذائي ، والأدوات المستخدمة لتوصيل المعلومات العلمية المعقدة في المستهلك -- بطريقة ودية . بالنسبة للجزء الأكبر ، والوكالات الحكومية استخدام الرسم لتصوير إيصال رسائل التوجيه الغذائية التي تقدم السكان على نطاق التوصيات لتناول الطعام من أجل تعزيز الصحة.

### لمحة تاريخية تصوير فوتوغرافي

دلائل الغذائية ليست أدوات تعليمية جديدة . وقد وضعت أول دليل الغذاء الولايات المتحدة في عام ١٩١٦ من قبل وزارة الزراعة والغذاء وتألفت من خمس مجموعات الحليب واللحوم ، الحبوب ، الخضار والفواكه ؛ الدهون والأطعمة الدهنية ، والسكريات والأطعمة السكر . قبل ١٩٤٠ ، المدرجة في دليل الغذائية المجموعات الغذائية العشر ، بما في ذلك المياه والبيض . تم تقسيم الخضروات والفواكه إلى ثلاث مجموعات الخضار الورقية الخضراء والصفراء الفردية ؛ الحمضيات والبنودرة والملفوف ، وغيرها من الخضروات والفواكه . وكانت المجموعات الغذائية عشر من الصعب بالنسبة للمستهلكين أن نتذكر ، لذلك تم خفض هذه الجماعات إلى المجموعات الغذائية الأربعة أواخر ١٩٥٠ .

وكانت الإصدارات السابقة من المواد الغذائية دليل الولايات المتحدة الأدوات المستخدمة للترويج لنظام غذائي يحتوي على الفيتامينات والمعادن . وأطفال المدارس في كثير من الأحيان هدف التعليم للرسوم بسيطة تستخدم لتصوير النظام الغذائي الأمثل . واحد من أدلة الطعام أكثر دراية من الماضي هو "الأساسية الأربعة" ، يحتوي على أربعة مجموعات الغذائية الحليب والفاكهة والخضار والخبز والحبوب واللحوم مجموعات التي كانت تستخدم منذ ما يقرب من ٢٥ عاما . وكان التركيز على "الأربعة الأساسية" دليل الغذاء لمساعدة الأميركيين الحصول على نظام غذائي الأساس ، وهذا يعني ، كان المقصود به فقط لتلبية جزء من الاحتياجات من السعرات الحرارية والمغذيات .

بعد نشر المبادئ التوجيهية للحمية الأول للأميركيين في عام ١٩٨٠ ، بدأ العمل على وضع دليل جديد من الطعام رسم لتعكس أحدث العلوم بشأن النظام الغذائي والصحة. بالإضافة إلى استعراض البحوث القائمة ، قامت وكالات حكومية واسعة البحوث الكمية والنوعية مع المستهلكين الأميركيين لضمان إبلاغ الناتجة مفتاح الرسم المفاهيم التوجيهي الغذائية. ثبت أن تصميم الهرم الأكثر فائدة في التواصل ببيانها رسائل المقصود عبر مجموعات اجتماعية واقتصادية مختلفة.

لا يستطيع التكيف مع واحد من الرسم يصور الهرم كافة الممارسات أكل الشعب الأميركي المتنوع. ومع ذلك ، وبسبب البساطة والفهم للشكل هرم ، ويمكن أن تترجم الولايات المتحدة للأغذية دليل الهرم لتعكس عادات وتقاليد العديد من الجماعات العرقية والثقافية في الولايات المتحدة. وقد تم تكيف هذا المفهوم إلى الهرم الآسيوي ، الوجبات الغذائية ، والمكسيكي نباتي والبحر الأبيض المتوسط من قبل المنظمات المختلفة. على سبيل المثال ، تقديم خدمة أفضل لسكانها الدولة ، ولاية واشنطن وزارة الصحة من المواد التي تم إنشاؤها باستخدام شكل الهرم لتصوير الوجبات الغذائية للروس ، وجنوب شرق آسيا والأمريكيين الأصليين.

كما تم تكيف مفهوم الهرم على التواصل المعززة للصحة غيرها من الأنشطة. على سبيل المثال ، هرم النشاط البدني ، والتي وضعتها منظمة خاصة ، ويعزز سبل البقاء نشطا في الحياة اليومية ، و "ميزان الحياة" الهرم من قبل نفس المجموعة يقدم أفكارا لبناء وصيانة العاطفية الرفاه.

## صور من حول العالم

وقد تم استخدام الهرم ناجحة جدا في الولايات المتحدة. شكل الهرم يبدو أن ينقل بسهولة مفهوم متنوع والمبالغ النسبية لتناول الطعام من المجموعات الغذائية المختلفة.

ومع ذلك ، بسبب الاختلافات الثقافية في التواصل الرمزي والمعايير الثقافية الأخرى ، والهرم ليس بالضرورة الرسم في الاختيار للمرشدين الغذاء على المستوى العالمي. لا يمكن رسم تصور واحد المبادئ التوجيهية الغذائية في مختلف البلدان في جميع أنحاء العالم. وتستخدم قوس قزح ، والدوائر ، والأهرامات ، وحتى "الكأس لتمثيل" الأمثل "النظام الغذائي. الرسومات المختلفة المستخدمة تعكس المعايير الثقافية والرموز ، وكذلك التأكيد على المبادئ التوجيهية الغذائية في كل بلد. في البلدان المتقدمة ، وأدلة الغذائية تميل إلى تعزيز النظام الغذائي الذي يمنع الأمراض المزمنة. في البلدان النامية ، ومع ذلك ، فإن الهدف من الدليل الغذائي هو تعزيز النظام الغذائي الذي يوفر المواد الغذائية للوقاية من سوء التغذية.

حتى الآن ، على الرغم من دفع تصويرية مختلفة ودول مختلفة التواصل مواضيع مماثلة. الرسومات دليل الغذائية من دول مختلفة مثل إيطاليا وجنوب أفريقيا ينقل رسالة مشتركة لتحقيق التوازن والتنوع والاعتدال في الاختيارات الغذائية. في حين أن عددا من المجموعات الغذائية المعروضة في الرسومات يختلف من بلد إلى آخر ، فإن معظم الأدلة محاولة لتوضيح نسبة المجموعات الغذائية "النظام الغذائي الأمثل للمجموع ، وكذلك دليل الولايات المتحدة للأغذية الهرم. على سبيل المثال ، استنادا إلى المبادئ التوجيهية الغذائية للأميركيين ، وينبغي أن تشكل الحبوب النسبة الأكبر من النظام الغذائي.

لذلك ، وصفت الحبوب في قاعدة الهرم للجزء أكبر من شكل الهرم. وشملت الخبز والحبوب والفواكه والخضراوات منتجات الألبان واللحوم في جميع دلائل مختلفة.

تصميم لوحة العجلة أو العشاء هو رسم الشعبي الذي يمثل النظام الغذائي الكلي ، مع كل مقطع يصور مجموعة المواد الغذائية ونسبة النسبي إلى النظام الغذائي الكلي. ويستخدم هذا التصميم في المملكة المتحدة وألمانيا والنرويج وغيرها من البلدان.

العديد من الرسومات دليل الغذائية المستخدمة هي فريدة من نوعها لبلدانهم. اليابان يصور فيها "الأمثل" النظام الغذائي من خلال استخدام الأرقام الستة على أساس دليل الغذائية لتذكير المستهلكين من فئات الطعام الستة. وقد وضعت الحكومة اليابانية منذ الارشادات الغذائية الجديدة. ومع ذلك ، لا يزال يستخدم دليل الغذاء من قبل العديد من نفسه كمرجع منذ ذلك الحين لم يكن دليلا الغذائية الجديدة المتقدمة.

دليل كندا الغذائي على تناول الطعام الصحي هو قوس قزح أربعة النطاقات ، مع كل لون يمثل واحدة من مجموعات من الأغذية الأربعة.

قوس قزح يظهر أن جميع المجموعات الغذائية مهمة ولكن هناك حاجة لكميات مختلفة من كل مجموعة. أكبر أقواس قزح الخارجي هي منتجات الحبوب والفواكه والخضروات. وفقا لمبادئ توجيهية كندا الغذائية ، وينبغي لهذه الأطعمة تشكل الجزء الأكبر من خطة الأكل الصحي وبالمثل ، فإن أصغر الأقواس الداخلية تشكل منتجات الحليب واللحوم والبدايل التي ينبغي أن تشكل كمية أقل من خطة الأكل الصحي.

العديد من أدلة الغذاء في جميع أنحاء العالم تؤكد على الخبز والحبوب الغذائية من الحبوب الجافة والجزء الأكبر من النظام الغذائي. إسرائيل الكأس الرسم يوضح أهمية المياه للصحة العامة من خلال وضع "المياه" في القسم العلوي وأكبر من الكأس. إسرائيل لديها واحد من أدلة الغذائية القليلة التي تميز المياه باعتبارها جزءا رئيسيا من النظام الغذائي.

جنوب أفريقيا من الغذاء يحتوي على دليل الرسم على أقل عدد من المجموعات الغذائية في الأطعمة ، وتنظم طريقة فريدة من نوعها ، وقال "وظيفة" الأطعمة "في الجسم. المجموعة ١ تحتوي على "أغذية الطاقة" ، ويشمل السمن والحبوب والعصيدة والذرة. يحق للفريق الثاني "أغذية بناء الجسم" ، وتشمل الدجاج والفاصوليا والحليب والبيض. المجموعة الثالثة هي "الغذاء وقائية" لحماية الجسم من المرض وتشمل الملفوف والجزر والأناناس والسبانخ.

### صوره ترسم ألف كلمة

كنت قد سمعت مما لا شك فيه أن عبارة "صورة يرسم ألف كلمة" مرات عديدة. وقد ثبت التثقيف الغذائي طويل هذا المصطلح إلى حقيقيا من خلال استخدام نماذج وصور الغذائية لتصوير الأشياء مثل أحجام الوجبات ، وبالمثل ، والرموز ، مثل القلب ، وغالبا ما تستخدم علامة أو التفاح على القوائم مطعم للدلالة على الخيارات التي تلبي التغذية محددة المبادئ التوجيهية للصحة أو.

الدور الأساسي للأدلة الغذائية ، سواء في الولايات المتحدة أو في جميع أنحاء العالم ، هو التواصل الأمثل لنظام غذائي الصحة العامة للسكان. إذا كان يستخدم نجم ، الكأس أ ، مربع أو رسم الهرم ، ترمي جميعها إلى تحسين نوعية الحياة والرفاه التغذوي بطريقة مبسطة ومفهومة.

### المفاهيم الأساسية للأنماط الغذائية :

• النظام الغذائي المجموع ، بدلا من المواد الغذائية أو الأطعمة الفردية أن

ينبغي التصدي لها.

• المبادئ التوجيهية الغذائية يجب أن تعكس أنماط الغذاء بدلا من

المغذيات أهداف رقمية.

• يمكن أن الأنماط الغذائية المختلفة أن تكون متسقة مع حالة صحية جيدة.

## الفصل ٦ : القرن الجديد

تعيين القراءة ١ (الشعب الأميركي يواجه القرن الجديد -- الجزء ١)

القراءة اختيار ١ (P. 261)

كانت الولايات المتحدة أكثر من ٢٠٠ سنة في القرن ٢١ بدأت ، على حد سواء قديمة وأمة جديدة. تباهاى واحدة من تقاليد أطول دون انقطاع من الحكومة الديمقراطية في أي بلد على وجه الأرض. في الواقع ، كان رائدا في تقنيات الإعلام والديمقراطية وكان ، في هذا المعنى ، فإن أقدم نظام الحكم الحديثة. باعتبارها واحدة من أوائل الدول إلى التصنيع ، وكانت أميركا سكن أيضا في العصر الاقتصادي الحديث أطول من معظم الدول.

لكن الجمهورية في نواح كثيرة لا يزال الشاب كذلك. الابتكار وروح المبادرة والمخاطرة جميع الخصائص للشباب تم تكريم القيم الوطنية. بدأ القرن الحادي والعشرين مثل الكثير من القرن العشرين ، مع المجتمع الأميركي المستمر لشبابها من خلال موجات



جديدة من المهاجرين ، مليئة بالطاقة والطموح. اقتصاد الولايات المتحدة ، على الرغم من المشاكل ، وتوليد فرص عمل جديدة بمعدل نحو ٢ مليون دولار سنويا. وكانت الاختراعات الأميركية ، وخاصة الكمبيوتر وتكنولوجيا الاتصالات ، وتحويل وجه المجتمع العالمي. بدا العالم لعبادة الرموز من المشروبات الثقافية الأميركية ، لينة واسقاط الجينز الأزرق ارتداء ، ومشاهدة أفلام هوليوود ، والاستماع لموسيقى الروك أو بلد والموسيقى الغربية ، واعتماد حتى الرياضية الأمريكية الأصلية مثل البيسبول وكرة السلة.

في عالم النزعة الاستهلاكية ، والمنتجات الأمريكية ويبدو أن شركة كوكا استعمرت العالم.

تاريخ المجتمع الأمريكي كما يبدو قد زادت أهمية عالمية والألفية الثالثة من العصر المسيحي فتحها. كان الأميركيون شعب تعددي الذين كافحوا طوال قرون لتوفير الفرص وتحقيق التسامح والعدالة للجماعات مختلفة كثيرة الدينية والعرقية والعنصرية. ويمكن تجربتها التاريخية تقدم دروسا قيمة في المجتمع الكواكب التي تم تدويل بسرعة الناشئة في نهاية القرن الحادي والعشرين.

في السياسة ، والاقتصاد ، والثقافة ، وكانت تجربة اجتماعية عظيمة للديمقراطية الأميركية بعيدة كل البعد عن الانتهاء كما ان الولايات المتحدة تواجه مستقبلها. وظل التاريخ الكثير لتكون على النحو البلاد دخلت القرن الثالث من الدولة. لكن الرجال والنساء يصنعون التاريخ إلا في إطار تركها لهم من الأجيال السابقة. للأفضل أو أسوأ من ذلك ، انهم المسيرة قدما على المسار الزمني لتحمل أعباء الماضي. مع العلم عندما جئت لمنعتا جديدا حقا في الطريق ، وعندما يمكن وضع جزء من أعبائها أسفل وعندما لا يستطيعون ، أو لا ينبغي ، كل هذا يشكل نوعا من الحكمة التي يمكن أن تقتصر على دراسة تاريخية تولد.

## الثورات الاقتصادية

والولايات المتحدة ستيل كوربوريشن عندما فتحت القرن العشرين ، ورجال الأعمال الرئيسي للثورة الصناعية المزدهرة في أميركا. والولايات المتحدة صلب نموذجي "الصناعات الثقيلة" ، تضخ في سبائك والعوارض والصفائح المعدنية التي بنيت البنية التحتية في البلاد المادية الأساسية. جيل لاحق ، جنرال موتورز ، وتنتج سنويا الملايين من السيارات ، أصبحت الشركة الأميركية المميزة ، مما يشير الى تحول الى كتلة تاريخية الاقتصاد الاستهلاكي الذي بدأ في ١٩٢٠ ومزهر تماما في ١٩٥٠. بعد الحرب العالمية الثانية ، وصعود الآلات التجارية الدولية (IBM) يرمز أخرى التحول التاريخي ، إلى سرعة وتيرة "عصر المعلومات" ، عندما تخزين وتنظيم وتجهيز البيانات وأصبحت صناعة قائمة بذاتها.

وتيرة تسارع عصر المعلومات قريبا. بحلول نهاية القرن ، وظهور سريع لشركة مايكروسوفت والنمو الهائل للإنترنت بشرت ثورة الاتصالات المتفجرة. الأميركيون الآن ارتفعت باستمرار "طريق المعلومات السريع" تجاه مجهولة التضاريس إد قرية عالمية الالكترونية ، حيث الحدود الجغرافية التقليدية ، والاجتماعية ، والسياسية يمكن أن قفز مع الاستفادة من لوحة المفاتيح.

كانت ثورة الاتصالات الكامل بين كل من وعد وخطر. في غمضة عين ، ويمكن للمواطنين العاديين للوصول إلى المعلومات المتاحة مرة واحدة فقط للنخب متميزة مع مكتبات واسعة من الموظفين أو الخبراء تحت تصرفهم. محزم رجال الأعمال على الفور هذا الكوكب مع المعاملات من نطاق وتعقيد هائلة اعوج. قد المصرفيين اليابانيين ببيع عقود القمح في شيكاغو في وقت واحد ومباشر على الأرباح لشراء شحنات النفط من الخليج الفارسي التي يقدمها وسيط في أمستردام. قبل أواخر ١٩٩٠ ، و "دوت الذرة" الانفجار من المشاريع التجارية الجديدة توسعت بسرعة في السوق (وحصص الأسهم في السوق) لأصحاب المشاريع الرائدة في جعل الإنترنت مركز ٢١ في القرن الإلكترونية ، ومكتبة ، والترفيه توالى مركز واحد.

لكنه هدد جدا سرعة وكفاءة وسائل الاتصالات الجديدة للقضاء على الفئات المهنية بأكملها. الناس قد تسليم البريد ، وكلاء السفر ، وكتبة تخزين وفرز الأصوات المصرفية ، والسماصرة ، وجميع أنواع من العمال الآخرين الذين كان من رجال الأعمال للتوسط بين المنتج والعميل ، ويجدون أنفسهم تجاوزها في عصر الإنترنت. ومثل الكمبيوتر يجعل من الممكن "بلا جدران الفصول الدراسية" ، حيث يمكن للطلاب مواصلة التعلم من تلقاء أنفسهم إلى حد كبير ، حتى المدرسين ، الذين تتمثل مهمتهم أساسا للتوسط بين الطلاب وهيئات مختلفة من المعرفة ، قد ينتهي به المطاف في الطريق قتل على طريق المعلومات السريع .

على نحو متزايد ، وكان البحث العلمي المحرك الذي قاد الاقتصاد ، والمعرفة العلمية الجديدة التي تطرحها جديدة العضلات الاجتماعية والأخلاقية. تقع على الطريق مقفلة عند العلماء لأول مرة أسرار التركيبة الجينية الجزيئية في ١٩٥٠ ، مفتوحة لتربية سلالات جديدة من المحاصيل مقاومة عالية الغلة ، ومكافحة الآفات والطقس ، لعلاج مرض وراثي ، وأيضا ، للأسف ، إلى إطلاق العنان الطفرات الجينية التي قد تهدد التوازن الهش المحيط الحيوي على خارق للعادة التي علق بدقة بشرية. وإتقان التقنية من التقنيات البيولوجية والطبية بمنحهم ، لم يسبق لها مثيل المتقدمة الأسئلة الأخلاقية للقرار. ينبغي أن تكون الجينات البشرية "المهندسة" نفسها؟ ما الذي يجب أن المبادئ التي تحكم عملية تخصيص لزراع الأعضاء البشرية المنقذة للحياة ، أو من آلات

الغسيل الشحيحة ، أو قلوب اصطناعية؟ وكان من الحكمة في المقام الأول إلى إنفاق المال على مثل هذه الأجهزة مكلفة بدلا من تكريس موارد المجتمع لتحسين الصرف الصحي ورعاية الأمهات والرضع ، والتغذية والتعليم والصحة؟ الذي كان الوالد الشرعي للطفل المولود إلى "أم بديلة" أو تصوره من قبل التلقيح الاصطناعي؟ كيف يمكن ، على كل حال ، ينبغي تنظيم المجتمع على نحو متزايد في عملية طويلة ومؤلمة في كثير من الأحيان من الموت؟ ما هي القواعد لتوجيه جهود استئساخ البشر ، أو ينبغي أن مثل هذه الجهود حتى حاولت ذلك؟

## الثراء وعدم المساواة

كان الأميركيون لا يزال شعب الغنية في بداية القرن الحادي والعشرين. انخفض متوسط دخل الأسرة إلى حد ما في ١٩٩٠ في وقت مبكر ولكن بحلول عام ١٩٩٨ انتعشت إلى حوالي ٣٩٠٠٠ \$. حتى تلك التي تتمتع حتى الآن الأميركيين من ذوي الدخل دون مستوى الحكومة الفقر الرسمي (الذي يعرف في عام ١٩٩٨ ، ١٦٦٠٠ \$ لعائلة مكونة من أربعة) في مستوى معيشي أعلى من ثلثي ما تبقى من الجنس البشري.

## اثنين من الأمم؟

في حين أن الأحياء المتحللة وجحافل حزينة من الحياة الأميركية شقاء لا مأوى لهم في المناطق الحضرية في العقود الأخيرة من القرن العشرين ، أخذت الأميركيين الأثرياء اللجوء في المجتمعات المغلقة مثل هذا واحد في القسم برينتوود في لوس انجليس.

كان الأميركيون لم يعد أكثر الناس ثراء في العالم في ١٩٩٠ ، كما كانت في ربع قرن بعد الحرب العالمية الثانية. يتمتع المواطنون من عدة بلدان أخرى ارتفاع متوسط نصيب الفرد من الدخل ، والعديد من الدول تفاخر توزيعات أكثر عدلا للثروة. في انعكاس لزعزعة الاتجاهات الطويلة الأجل في المجتمع الأميركي ، خلال العقدين الأخيرين من القرن العشرين ، وحصلت على الأغنياء أكثر ثراء ، في حين أن الفقراء حصلت على حصة من أي وقت مضى ، تقلص من الكعكة. بتمشيط أغنى ٢٠ في المئة من الأميركيين في ١٩٩٠ في الدخل في البلاد ما يقرب من النصف ، في حين أن أفقر ٢٠ في المئة حصلت على أقل من ٤ في المئة. وبدأت الفجوة بين الأغنياء والفقراء في الاتساع في ١٩٨٠ وكذلك اتسعت في العقد التالي. وكان هذا الاتجاه واضحا في العديد من المجتمعات الصناعية ، ولكن كان أكثر وضوحا في الولايات المتحدة. بين عامي ١٩٦٨ و ١٩٩٨ ، زاد نصيب الدخل في البلاد التي تدفقت إلى أعلى ٢٠ في المائة من الأسر في الفترة من ٤٠ في المئة إلى أكثر من ٤٩ في المئة. حتى أكثر إثارة للانتباه ، في الفترة نفسها شهدت أعلى ٥ في المئة من ذوي الدخل حصتها من الدخل القومي ينمو من حوالي ١٥ في المئة إلى أكثر من ٢٠ في المئة. مشروع قانون إصلاح الرعاية لعام ١٩٩٦ ، ضعفت تقييد الحصول على الخدمات الاجتماعية والرعاية الاجتماعية الزام المستفيدين القادرين على العمل للعثور على عمل ، الوضع المالي لكثير من الأسر الفقيرة لا يزال كذلك.

## اتساع التفاوت في الدخل

| حصة من الدخل الإجمالي | ١٩٨٠ | ١٩٩٠ | ١٩٩٩ |
|-----------------------|------|------|------|
| الخمس الأدنى          | ٤,٣  | ٣,٩  | ٣,٦  |
| الثانية fifth         | ١٠,٣ | ٩,٦  | ٨,٩  |
| وسط fifth             | ١٦,٩ | ١٥,٩ | ١٤,٩ |
| الرابعة والخامسة      | ٢٤,٩ | ٢٤,٠ | ٢٣,٢ |
| خامس أعلى             | ٤٣,٧ | ٤٦,٦ | ٤٩,٤ |
| لوب ٥ %               | ١٥,٨ | ١٨,٦ | ٢١,٥ |

ويمكن قياس اتساع التفاوت في نواح أخرى أيضا : الرؤساء التنفيذيين في ١٩٧٠ حصل عادة ٤١ أضعاف الدخل المتوسط للعامل في الشركات الخاصة ، وبحلول ١٩٩٠ كسبوا ٢٢٥ أضعاف. في الوقت نفسه ، لا يزال نحو ٣٤ مليون نسمة ، ١٢,٧ في المئة من جميع الأميركيين (١٠,٥ في المئة من البيض ، ٢٦,١ في المئة من الأميركيين من أصل أفريقي ، و ٢٥,٦ في المئة من أصل لاتيني) ، الغارقة في الفقر ، لائحة اتهام محيط من عدم المساواة التي يعاني منها وموسرة الجمهورية المساواة ، حسبما زعم.

ما سبب الفجوة الآخذة في الاتساع. الدخل؟ وأشار بعض النقاد إلى. السياسات الضريبية والمالية للسنوات ريجان وبوش ، والتي يفضل الأثرياء ومعاقبة الفقراء. ولكن أعمق الامد التيارات التاريخية ربما لعبت دورا أكثر قوة ، وعلى النحو الذي اقترحه تجارب مماثلة في المجتمعات الصناعية الأخرى. من بين الأسباب الأكثر بروزا وتكثيف المنافسة الاقتصادية العالمية ، وانكماش في الوظائف الصناعية عالية تدفع للعمال غير المهرة وشبه ماهر ، وزيادة المكافآت الاقتصادية بقيادة العمال المتعلمين في صناعات التكنولوجيا الفائقة ، وترجع النقابات ، ونمو بدوام جزئي و مؤقتة العمل ؛ المد المتصاعد من المهاجرين مهارة منخفضة نسبيا ، والاتجاه المتزايد من الرجال والنساء المتعلمات أن يتزوج بعضهم بعضا ، والعمل على حد سواء ، وخلق الأسر ذات الدخل المرتفع جدا.

## قراءة تعيين ٢ (الشعب الأمريكي يواجه القرن الجديد -- الجزء ٢)

القراءة اختيار ٢ (P. 277)

### الكبرياء العرقية

شكرا لكل من الهجرة واستمرت في معدلات المواليد العالية الخاصة ، وكانت لاتينية الأميركيين تصبح أقلية ذات أهمية متزايدة. كانت الولايات المتحدة بحلول أواخر ١٩٩٠s موطنا لأكثر من ٣١ مليون من أصل لاتيني. وكان من بينهم نحو ٢١ مليون Chicanos ، أو الأميركيين من أصل مكسيكي ، ومعظمهم في الجنوب الغربي ، فضلا عن ٣ ملايين من أبناء بورتوريكو ، وعلى رأسها في شمال شرق البلاد ، وأكثر من ١ مليون كوبي في فلوريدا (حيث قيل ان مازحا ميامي قد تصبح أكثر "أنجلو" مدينة في أمريكا اللاتينية).

يستعرضون عضلاتهم السياسية ، وانتخاب رؤساء بلديات من أصل لاتيني ميامي ودنفر ، وسان انطونيو. بعد سنوات من النضال ، ومزرعة العمال المتحدة اللجنة المنظمة (UFWOC) ، الذي يرأسه تشافيز قبصر معسول الكلام وجذابة ، ونجح في تحسين ظروف العمل "للعمال تحدر" الشيكانو معظمهم من الذين تابعوا دورة الزراعة والحصاد في جميع أنحاء أمريكا الغرب.

وبدا التأثير المحتمل أن تنمو من أصل اسباني ، كما اقترح وجود متزايد من اللغة الاسبانية في مراكز الاقتراع والبيت التلفزيوني. كانت متجهة من أصل اسباني الأميركيين ، واثق ، ونظمت حديثا ، لتصبح أقلية في البلاد العرقية الأكبر ، خارج ترقيم حتى الأميركيين من أصل أفريقي ، في القرن الحادي والعشرين. في الواقع ، من خلال العقد الأول من القرن الجديد ، بلغ عدد سكان دولة الشيكانو أميركا [سكانا] ، كاليفورنيا ، السكان أنجلو ، مما يجعل الدولة خليط من الأقليات العرقية مع الأغلبية لا واحدة.

آسيا والأميركيين أيضا خطوات كبيرة. من ١٩٨٠s كانت أميركا الأسرع نموا الأقليات. أعدادهم تضاعفت تقريبا في هذا العقد وحده ، وذلك بفضل الهجرة الثقيلة ، واستمرت في تضخم في ١٩٩٠s. ويخشى ان يكون مرة واحدة ويكره باسم "الخطر الأصفر" ، وهبط إلى معظم الوظائف menial5 والمهينة ، وتحسب الآن مواطنين من أصول آسيوية من بين الأكثر ازدهارا ونجاحا من الأميركيين "الأقلية النموذجية". نموذجية تتمتع آسيا وأمريكا المنزلية an دخل ما يقرب من ٢٠ في المئة أكبر من الأسرة البيضاء التقليدية. في عام ١٩٩٦ انتخب الناحيون في واشنطن أول الآسيوية الأمريكية ليكون بمثابة حاكم ولاية أميركية البر الرئيسي.

الهنود والأميركيين الأصليين ، يشارك في صحوة عامة من الفخر العرقي والثقافي. أحصى تعداد عام ٢٠٠٠ نحو ٢,٤ مليون من الهنود الحمر ، نصفهم غادر تحفظات على العيش في المدن. وفي الوقت نفسه ، كانت معدلات البطالة وإدمان الكحول شقاء الحياة التحفظ. وحاول العديد من القبائل في الاستقادة من وضعهم القانوني خاصة في الدول المستقلة عن طريق فتح صالات القمار والكازينوهات بنمو للراحة أبيض على الأراضي التحفظ ، ولكن دائرة التمييز والفقر ثبت من الصعب كسر.

### الأقلية أمريكا

التوترات العرقية والإثنية تقاوم مشاكل المدن الأميركية. وكانت هذه الضغوط واضحا بشكل خاص في لوس انجليس ، والتي ، مثل نيويورك قبل قرن ، كانت نقطة جذب للأقليات ، ولا سيما المهاجرين من آسيا وأمريكا اللاتينية. اندلعت أحياء الأقليات من جنوب وسط لوس أنجلوس في عام ١٩٩٢ عندما هيئة المحلفين برأت معظمهم من البيض الأبيض لوس انجليس ضباط الشرطة الذين تم تصويرها بالفيديو ضرب بشراسة المشتبه فيه السود ، في الغضب. وضعت أعمال نهب وحرق النفايات كتل المدينة بأكملها ، وقتل عشرات الأشخاص. في مظاهرة تدعو للتوقف لتعقد المنافسات المودم العنصري الاميركية ، العديد من مثيري الشغب السوداء تنفيس غضبهم على رجال الشرطة البيض ، والنظام القضائي من خلال مهاجمة أصحاب المتاجر الآسيوية ، والذي بدوره تشكيل دوريات مسلحة لحماية ممتلكاتهم.

لوس انجليس شهد اعمال شغب بوضوح إلى التشكيك السوداء حول نظام العدالة الأمريكية. بعد ثلاث سنوات فقط ، ومرة أخرى في لوس انجليس ، في مشهد تلفزيوني مبهرج نجم كرة القدم السابق ٠. جيه سمبسون خيبة الأمل القتل محاكمة البيضاء تتعدى على حالة العلاقات بين الأعراق. بعد أشهر من الشهادة التي بدت وكأنها تشير إلى جرمه ، وبرت هيئة المحلفين له ، ويفترض أنه قد ثبت أن بعض ضباط شرطة لوس انجليس المتورطين في القضية إلى مرفأ المشاعر العنصرية. في محاكمة مدنية في وقت لاحق ، وجدت هيئة محلفين أخرى بالإجماع سمبسون مسؤولا عن "وفاة غير مشروعة" من زوجته السابقة والضحية آخر. وكشفت ردود الفعل على الاحكام سيمبسون الهوة الشاسعة التي تفصل أميركا بيضاء وسوداء ، حيث أن معظم البيض لا يزال يعتقد سمبسون مذنب ، في حين أن الغالبية العظمى من الأميركيين من أصل أفريقي وقال منظمو استطلاعات الرأي أن هناك ما يبرر الحكم الأصلي ، لا مذنب الأفريقي الأميركي اتهامات بأنهم ظلت دون وجه حق من خلال صناديق الاقتراع في انتخابات عام ٢٠٠٠ الرئاسية في فلوريدا العديد من السود كانوا مقتنعين بأن الذي لا يزال يواجه جيم كرو جنوب الحرمان السوداء.

وقد عقدت المدن الأمريكية دائما مجموعة متنوعة مذهلة من الجماعات الإثنية والعرقية ، ولكن في أواخر القرن العشرين ، والأقليات تتكون غالبية سكان مدن أميركية عديدة ، والبيض فر إلى الضواحي. عاش أكثر من ثلاثة أرباع الأميركيين من أصل أفريقي في المدن من قبل ١٩٩٠ ، في حين أن حوالي ربع واحد فقط من البيض فعلت. في معازل السود الأكثر يأسا ، السكن التعساء "الطبقة الدنيا" في النواة الداخلية للمدن الصناعية القديمة ، وكانت مشكلة خاصة. تليها السود الناجحين الذين استفادوا من ثورة الحقوق المدنية في ١٩٥٠ و ١٩٦٠ البيض إلى الضواحي ، وترك مخلفات من أفقر الفقراء في الأحياء القديمة. من دون طبقة وسطى لدعم مؤسسات المجتمع مثل المدارس والشركات الصغيرة ، والمدن الداخلية ، التي تعاني من البطالة وإدمان المخدرات ، وبدا مجردة من التماسك ، والقيادة ، والموارد ، والأمل.

تمثل الطبقة الدنيا أصدقاء ، تتألف بشكل كبير من السود والأقليات الأخرى ، وفشل آسف الاجتماعية الخطيرة التي استعصت أي علاج معروف. ولكن قد شرائح أخرى من المجتمع الأفريقي الأميركي ازدهرت بشكل واضح في أعقاب مكاسب الحقوق المدنية في ١٩٥٠ و ١٩٦٠ ، على الرغم من أنها كانت لا تزال طويلة لتسلك تلة قبل بلوغ المساواة الكاملة. من ١٩٩٠ احصي نحو ٤٠ في المئة من السود في الطبقة الوسطى (كما هو موضح تتمتع دخل الأسرة أكبر من ٢٥,٠٠٠ دولار في السنة). وكان عدد من المسؤولين المنتخبين السود ارتفع فوق مستوى ٧٠٠٠ ، بما في ذلك أكثر من ألف في الجنوب القديم ، بعض من عشرين عضوا في مجلس النواب ، ورؤساء بلديات المدن الكبيرة عدة. احصاءات التصويت أثبتت أن السياسيين السود الناجحة كانت تتحرك خارج الدوائر العنصري ومعزولة في الساحة السياسية من خلال مناشدة طائفة واسعة من الناخبين. فرجينيا في عام ١٩٨٩ ، لم يكن هناك سوى ١٥ في المئة من السود منهم ، اختار L. دوغلاس وايلدر كما الأميركية الأفريقية الأولى انتخب ليكون بمثابة حاكم ولاية. في عام ١٩٩٤ أدلى الناخبون في ولاية إيلينوي كارول موسلي براون أول امرأة من أصل إفريقي ينتخب لعضوية مجلس الشيوخ في الولايات المتحدة.

ترأس النساء غير المتزوجات أكثر من نصف الأسر السوداء ، ما يقرب من ثلاثة أضعاف المعدل بالنسبة للبيض. العديد من هؤلاء النساء والأميركيين الأفارقة ، العنوسة والبطالة ، ويتوقف بالضرورة على رفاه لإطعام أولادهم. كما أكد علماء الاجتماع على نحو متزايد على أهمية البيئة المنزلية للنجاح في المدرسة ، وأصبح واضحا أن الكثير ، وفقيرة ، أب الأطفال الأميركيين الأفارقة بدا مودع تعاني من معوقات التعليم التي كان من الصعب التغلب عليها. الشبان السود في ١٩٩٠ كان لا يزال التعليم عن سنة واحدة أقل من البيض من نفس الفئة العمرية ، وكانت أقل من نصف احتمال لكسب درجة جامعية. أن الاقتصاد الأمريكي أصبح أكثر من أي وقت مضى بفضل التطبيقات الجديدة من أجهزة الكمبيوتر والتكنولوجيا الحيوية ، وكان لا بد لهذه العيوب توسيع الهوة العنصرية من فرص العمل. الهجوم السياسي ضد العمل الإيجابي في ولاية كاليفورنيا وغيرها ضاعف فقط على العقوبات التي تعترض التدريب المتقدم لكثير من الشباب الأميركيين من أصل أفريقي.

**قراءة تعيين ٣ (الذين يعيشون في عالم خطر -- أميركا والعالم بعد ١١ سبتمبر ٢٠٠١)**

**القراءة اختيار ٣ (P. 288)**

في ١١ سبتمبر ٢٠٠١ ، حظ أميركا ركض جيدة على ما يبدو خارج. للخروج من السماء واضحة تماما ، وانتقد الارهابيين الانتحاريين طائرتين مخطوفة محملة بالركاب ووقود الطائرات ، في برج نيويورك في مدينة مركز التجارة العالمي. حلقت طائرة كانت الثالثة في الجيش المركز العصبي للبينتاغون ، قرب واشنطن العاصمة ، مما أسفر عن مقتل ١٨٩ شخصا. اضطرت الركاب طائرة أخرى البطولية التي خطفت الى تحطم الطائرة في ولاية بنسلفانيا الريفية ، وأسفر عن مقتل ٤٤ كانوا على متنها ولكن حرمان الإرهابيين من سلاح الرابع من أسلحة الدمار الشامل. كما العملاقين جديد ناطحات السحاب في نيويورك انهارت thunderously ، قتل بعض الضحايا الأبرياء ٣٠٠٠ ، بما في ذلك شعوب من أعراق وديانات كثيرة من أكثر من ستين بلدا ، فضلا عن مئات من



رجال الشرطة ونيويورك عمال الانقاذ النار الدائرة. كافحت أمة فاجأ ازدهرت مع الإعلام ، والحزن والغضب الأميركيين للتعبير عن حزنهم والتضامن في مواجهة الإرهاب كارثية.

مجدد الأحداث القاتلة في صباح ذلك اليوم في وقت متأخر من الصيف الوطنية الأميركية. كما أنها انتهت حقبة تاريخية كبيرة. منذ ما يقرب من قرنين من الزمان ، لم تأل الولايات المتحدة من هجوم أجنبي ضد وطنه. وكان جميع ولكن فريدة بين الشعوب الحديثة ، وهذه الدرجة من الأمن القومي undergirded قيم الانفتاح والحرية الفردية التي تحدد الطابع المميز للمجتمع الأمريكي. الآن أمريكا الأمن والحرية الأمريكية على حد سواء كانت معرضة للخطر.

ورد الرئيس بوش مع عنوان الرصين ولكن التحريك إلى الكونغرس بعد تسعة أيام. ساعد سلوكه الرسمي وخطورة الوضع لتبديد سحابة من اللاشعورية التي تعقبت رئاسته منذ الانتخابات المتنازع عليها عام ٢٠٠٠. محذرا من ان الحرب ضد الارهاب ستكون طويلة وغير مرتبة ، وتعهده "اننا لن نتعب ، فإننا لن يتعثر ، ونحن لن تفشل" حتى "نأتي أعداءنا إلى العدالة ، أو تحقيق العدالة لأعدائنا." في حين تؤكد احترامه للدين الاسلامي والشعوب مسلم ، جددت هو العدو الرئيسي وأسامة بن لادن زعيم شبكة إرهابية غامضة تعرف باسم تنظيم القاعدة ("القاعدة" في العربية). ارتبط متطرف الغنية في المنفى من بلده المملكة العربية السعودية ، مع بن لادن في وقت سابق من الهجمات على السفارتين الأمريكيتين في شرق أفريقيا وعلى متن سفينة للبحرية الأمريكية في اليمن. كان قد لجأوا إلى أفغانستان غير الساحلية ، التي يحكمها الأصوليين يسمى الإسلامية طالبان. (ومن المفارقات ، أن الولايات المتحدة ساعدت بشكل غير مباشر جلب حركة طالبان إلى السلطة ، عندما دعمت المتمردين الدينية مقاومة الغزو السوفياتي لأفغانستان في ١٩٨٠). كان يعرف بن لادن الى الميناء الاستياء المرير تجاه الولايات المتحدة لحصارها الاقتصادي ضد لصدام حسين العراق ، وجودها العسكري على الأراضي المقدسة في شبه الجزيرة العربية ، ودعمها لإسرائيل في العداء القومية الفلسطينية. بن لادن تتغذى أيضا على نطاق العالم الاستياء من قوة هائلة في أميركا الاقتصادية والعسكرية والثقافية. وبها للسخرية ، وكان القوة الأمريكية الأكثر بروزا جعلها هدفا واضحا.

### بروسبكت الأميركية في عصر الإرهاب

وأمر بوش عندما رفضت طالبان تسليم بن لادن ، حملة عسكرية ضخمة ضد أفغانستان. في غضون ثلاثة أشهر ، وكانت القوات الاميركية والافغانية المتمردين الاطاحة بطالبان وكانت تستعد لطرد بن لادن ملجأ محصن تحت الارض حيث كان يعتقد انه قد تحصنوا.

الحملة في أفغانستان أثبتت لافت لكمة وتطور القوة الجوية الأميركية وذخيرة موجهة بدقة "الذكية". ولكن بقيت مسألة مفتوحة سواء في المدى البعيد أميركا التكنولوجيا الفائقة ترسانة من شأنه أن يثبت فعالية في مواجهة خصومه ، متحمس أمرا بعيد المنال ، وتصميما - خصومه الذين سعوا ليس فقط لتدمير الولايات المتحدة ولكن لإحباط ذلك ، ربما لإفساد روحها جدا . وراء بن لادن إرهابية مترصد عدد لا يحصى من "خلايا" في عشرات البلدان ، وبعضها ربما في حيازة الأسلحة النووية أو حتى البيوكيميائية. قلق وحذر بعض النقاد حتى أن أحداث ١١ أيلول بشرت بداية الصدام بين الحضارات التي طال أمدها ، وتآليب ملايين المسلمين يائسة للدفاع عن دينهم وثقافتهم التقليدية ضد قوات تحديث بلا هوادة من العالم الغربي الذي تقوده الولايات المتحدة. في مواجهة هذا غير تقليدية ، وخبراء نزع فتيل الخطر لمكافحة الإرهاب ، ودعا لتكتيكات جديدة من "الحرب غير المتكافئة" ، لا تستخدم العضلات العسكرية التقليدية فحسب ، ولكنها مبتكرة جمع المعلومات الاستخباراتية وعمليات الانتقام الاقتصادية ، وتسلسل من المنظمات المشتبه بهم ، وحتى الاغتيالات. الحرب الجديدة ضد الإرهاب كما اضطرت إدارة بوش الى التراجع عن السياسات الخارجية الأحادية التي كانت قد اتبعت في الأشهر في وقت مبكر والسعي لمكافحة الإرهاب الشركاء في جميع أنحاء العالم ، كما يتضح من العلاقة الحميمة التي نشأت من المستغرب بعد ١١ سبتمبر بين الأمم المتحدة الدول وعدوها السابق وروسيا.

وتزامن ضربات الارهابيين شيطانية مع بداية الركود. تفاقم اسفل جمع بالفعل الاقتصادية كأميركيين منفعلة تجنبوا السفر الجوي وصناعة السياحة وذهبت. ثم ، في حين أن الانقاض في نيويورك وكان لا يزال يتصاعد منها الدخان ، توفي حفنة من الأميركيين بعد تلقي رسائل ملوثة أمراض الجهاز التنفسي القاتلة ، والجمرة الخبيثة. انتشار الخوف التي تلتهم الحرب البيولوجية سيكون التهديد القادم التي تواجه الشعب الأميركي.

في الجو المشحون بالتوتر ، صدم الكونغرس من خلال قانون باتريوت الولايات المتحدة الأميركية ، والسماح الهاتف واسعة ومراقبة البريد الإلكتروني ، ويجيز اعتقال وترحيل المهاجرين المشتبه في علاقتهم بالإرهاب. وزارة العدل في الوقت نفسه اعتقلت المئات من المهاجرين واحتجازهم من دون المثل أمام المحكمة (اتهامات رسمية في محكمة مفتوحة). إدارة بوش دعا الى محاكمة الإرهابيين المشتبه بهم أمام محاكم عسكرية ، حيث القواعد المعتادة للأدلة والإجراءات لم تطبق. وأظهرت استطلاعات الرأي العام الأميركيين منقسمة بشدة حول ما اذا كان التهديد الإرهابي يبرره تماما مثل هذه التجاوزات جذرية على التقاليد القديمة لأميركا الحريات المدنية.

وكان الإرهاب الكارثية شكلت تحديا غير مسبوق للولايات المتحدة ، ولكن أقدم جمهورية في العالم لا يزال مرنا والحيلة ولد كقوة ثورية في عالم من المحافظة ، والولايات المتحدة ظهرت في القرن العشرين كقوة المحافظ في عالم الثورة. عقدت عاليا راية الديمقراطية الليبرالية في العالم دمرتها الثورات من اليمين واليسار ، بما في ذلك الفاشية والنازية والشيوعية. حتى الآن من خلال كل ذلك ، الكثير مما كان ثوريا حقا كما ظل جزءا من تراث أميركا الديمقراطية الليبرالية ، وشعبها رائدة في الثورات ضد الاستعمار والعنصرية والتفرقة بين الجنسين ، والجهل ، والفقر.

تذكير الأميركيين من تهديد إرهابي على الضرورة الملحة لإيجاد حل للصراعات العرقية والثقافية التي لا تزال تعصف الكوكب بعد نهاية الحرب الباردة والحاجة الملحة لجعل الحرف الأميركية الخاصة تفهم على نحو أفضل في جميع أنحاء العالم. الأميركيون المنشود لا يزال يعيش ما يصل إلى التنبؤ لينكولن بأنهم وتراثهم يمثل "الأمل الأخير من الأرض" ، ولكن في القرن الحادي والعشرين سيكون لديهم على العمل بجدية أكبر من أي وقت مضى لاثبات ذلك ، لأنفسهم فضلا عن غيرهم .

